



LUNDI 9 OCTOBRE

SALADE VERTE

**COLOMBO DE POULET
AU LAIT DE COCO**

RIZ

YAOURT BIO



MARDI 10 OCTOBRE

Menu végé

SALADE DE LENTILLES

GRATIN DE COURGETTES

NUGGETS DE BLÉ

FROMAGE BIO

FRUIT



JEUDI 12 OCTOBRE

SALADE DE CONCOMBRES

ARAIGNÉE DE VEAU

**FLAN DE CAROTTES
ET PARMESAN**

**FROMAGE BLANC BIO
MIEL**



VENDREDI 13 OCTOBRE

SALADE DE TOMATES

FILET DE LIMANDE MEUNIÈRE

PETITS POIS BIO

FROMAGE BIO

GÂTEAU AUX POMMES MAISON



***CES MENUS SERONT RESPECTES EN FONCTION DES
AVANTAGES ET DES IMPERATIFS DU MOMENT.***

Mélodie BUYS
Diététicienne-Nutritionniste