



LUNDI 20 NOVEMBRE

CAROTTES RÂPÉES

**GRATIN DE COURGETTES
À LA BOLOGNAISE**

YAOURT BIO

FRUIT



MARDI 21 NOVEMBRE

SALADE DE MÂCHE

**DOS DE CABILLAUD AU CURRY
CREVETTES AU LAIT DE COCO**

POMMES DE TERRE VAPEUR

FLAN BIO



JEUDI 23 NOVEMBRE

Menu végétarien

SALADE DE LENTILLES BIO

OMELETTE

HARICOTS BEURRE

FROMAGE BIO

FRUIT



VENDREDI 24 NOVEMBRE

QUICHE LORRAINE

FILET DE LIMANDE

CAROTTES VICHY

FROMAGE BIO

FRUIT



***CES MENUS SERONT RESPECTES EN FONCTION DES
AVANTAGES ET DES IMPERATIFS DU MOMENT.***

Mérodie BUYS
Diététicienne-Nutritionniste