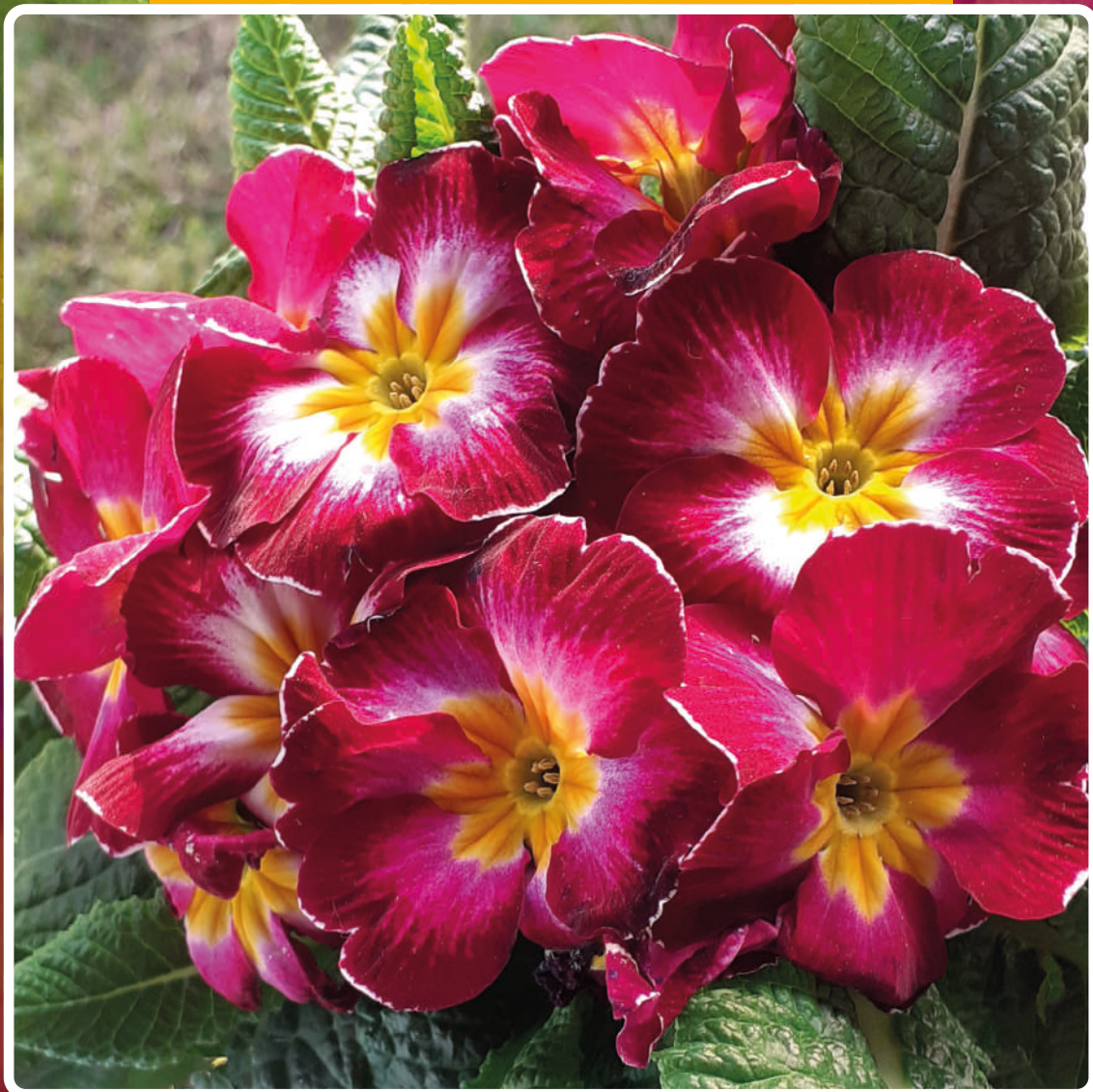


les

Veillées de Gargas

2^e parution 2024

N° 132



NOTRE VILLAGE AU QUOTIDIEN

les Veillées de Gargas

INFOS VILLAGE

- 3 Éditorial, Le respect...
- 4 Les chenilles processionnaires, Mots croisés de Geo,
- 6 L'arrivée des cigales, Solution mots croisés,
- 7 Bienvenue à Célia, La maison abandonnée,
- 8 Claudine Borsotti : exploration artistique,
- 9 Myriam, Bienvenue à Françoise Dana,
- 10 Lya prothésiste ciliaire,
- 11 Bienvenue au « Café des langues en Luberon »,
- 12 Dans nos haies & comment sauver nos abeilles,
- 13 Les oiseaux de notre région,
- 14 Notre marché du vendredi.

INFOS ASSOCIATIONS

- 16 Territoire & Mémoire : Fernand Bourgeois,
- 18 Les Rois à Perrotet, Tisser les liens du Coeur,
- 19 AG Veillées, Rencontre avec Bruno écrivain,
- 20 Salon toutes collections,
- 21 Gargas en fête,
- 22 AG Hôpital d'Apt,

INFOS PRATIQUES

- 24 Numéros à retenir,
- 25 Pharmacies de gardes, Numéros utiles,
- 26 État Civil, Ode à l'aurore.

AVIS IMPORTANT

Le prochain numéro des Veillées de Gargas sera bouclé le 29 juin. Particuliers et Associations, veuillez adresser vos articles sous Word et vos photos en JPG (au minimum 1 méga) avant cette date, dernier délai. Au-delà de celle-ci plus aucun article ne sera accepté.

Contact : veillesdegargas@live.fr - 04 90 74 28 86

Atelier de la BOISERIE



Menuiserie & Ebénisterie d'Art



240, avenue des Lavandières
84400 Gargas - 04 90 74 15 71
contact@atelierdelaboiserie.fr
www.atelierdelaboiserie.fr

Ô Vins du Coin

LUBERON - VENTOUX - SAVEURS DE NOS TERROIRS



Retrouvez le meilleur des vins du Luberon et du Ventoux, élaborés par des vignerons passionnés mais aussi d'autres appellations locales et d'autres coins de France...

Venez également découvrir nos spiritueux, champagnes et bières locales ainsi que notre épicerie fine et accessoires...

929 route de la Charité - 84400 Gargas
ouvert du mardi au samedi de 9h à 13h et de 15h à 19h



04 90 76 57 68
o.vins.du.coin@gmail.com
www.o-vins-du-coin.fr



Un professionnel à votre service

Diagnostics - Contrôles - Mesures - Analyses



EX'IM 84

187 rue des marchands
84400 APT
exim84@exim.fr

04 90 04 04 05



Édito

Bienvenue à cette saison tant attendue, celle qui éveille la nature endormie et fait vibrer nos cœurs de joie : le printemps ! Les jours se sont bien allongés, le doux murmure du vent a caressé les bourgeons qui se sont épanouis délicatement, et la nature a enfin revêtu son manteau chatoyant de couleurs.

Les beaux jours, en pointant le bout de leur nez, ont largement chassé l'ombre de l'hiver pour laisser place à une symphonie de renouveau. Les oiseaux ont entamé leurs chants harmonieux, plus mélodieux que ceux qu'ils émettent tout au long de l'hiver...

Les fleurs ont égayé nos jardins de leur éclat printanier. Les arbres, quant à eux, se sont parés de feuilles tendres, créant un écrin verdoyant, avant de nous offrir, pour certains, dans les mois à venir, leurs délicieux fruits.

INFOS VILLAGE

Bien sûr, nous en avons profité pour laisser derrière nous manteaux, gants et écharpes afin d'accueillir la douce chaleur du soleil sur notre peau. Les promenades dans les bois fleuris, les pique-niques en plein air et les après-midi à lézarder au soleil sont devenus des plaisirs simples mais ô combien enchanteurs.

Mais n'oublions pas, le printemps, c'est aussi le temps d'ouvrir la porte à tous ces projets, à tous ces rêves qui bourgeonnaient dans notre tête tout au long de l'hiver.

Alors, pourquoi ne pas nous laisser emporter par cette vague de vitalité et d'optimisme, et célébrer ensemble l'arrivée triomphante de cette saison magique qui réchauffe nos cœurs et éveille notre âme à la beauté du monde qui nous entoure ?

Jeanine Baquey et l'équipe des Veillées



LA DÉCHÉANCE DU RESPECT...

Dans notre société moderne en constante évolution, une tendance alarmante se profile à l'horizon : le déclin du respect. Autrefois pilier fondamental de nos interactions, il semble que cette valeur cruciale soit en train de se dissoudre, laissant place à une atmosphère teintée de mépris et de désinvolture.

Chaque jour, nous assistons à des scènes de non-respect, que ce soit dans nos relations personnelles, professionnelles ou même dans le cadre public. L'indifférence envers les opinions d'autrui, le manque de considération envers nos semblables, et la perte de civilité sont autant de signes révélateurs d'une dégradation inquiétante des normes sociales.

Le non-respect s'infiltré insidieusement dans nos vies, minant la confiance, affaiblissant les liens qui unissent les individus, et sapant la base même de notre coexistence harmonieuse. Nous nous retrouvons témoins passifs d'une érosion des valeurs qui, autrefois, nous permettaient de vivre ensemble dans le respect mutuel.

En fin de compte, le respect c'est quoi exactement ?

Ce n'est pas tout simplement un ensemble de règles sociales à suivre mais plutôt une manifestation profonde de notre estime

envers autrui. Le respect peut, tout d'abord, être défini comme la reconnaissance de la dignité inhérente à chaque être humain, indépendamment de ses différences. C'est aussi la volonté de traiter autrui avec égard, empathie et considération. Mais c'est également le regard bienveillant et respectueux posé sur tout ce qui nous entoure. En redécouvrant cette essence du respect, nous pouvons espérer reconstruire les fondations d'une société où la compréhension mutuelle et le bien-être collectif priment sur la discordance et l'indifférence, favorisant ainsi un environnement où chacun pourra s'épanouir et se sentir bien.

Ainsi, soyons les gardiens de celui-ci, cultivons-le dans nos relations quotidiennes, respectons tout ce qui nous entoure et résistons à cette vague de non-respect. En faisant preuve d'une considération sincère envers autrui, nous contribuons ainsi à édifier un monde où le respect retrouvera sa place en tant que pilier fondamental de notre existence commune.

Aussi, aujourd'hui il est important que chacun d'entre nous prenne conscience de son rôle dans la préservation de cette valeur précieuse. N'oublions surtout pas que nous ne sommes pas SEULS.



LES CHENILLES PROCESSIONNAIRES : une menace silencieuse pour nos animaux

Dans les recoins de nos forêts et parcs, une menace insidieuse guette nos animaux à quatre pattes. Les chenilles processionnaires, ces petits êtres apparemment inoffensifs, cachent en réalité un danger potentiel pour nos compagnons à fourrure. Leur présence peut causer des dommages sérieux à nos animaux de compagnie et à la faune sauvage, ainsi qu'à nous-mêmes.

Reconnaissables à leurs processions en file indienne et à leurs nids aériens dans les arbres, elles sont munies de poils urticants redoutables. Ces poils, une fois libérés dans l'air, peuvent causer de sévères irritations cutanées, des inflammations des yeux et des voies respiratoires chez les animaux et les humains. Pour nos compagnons canins et félins, le simple fait de renifler ou de lécher ces chenilles peut entraîner des réactions allergiques graves, voire mortelles. Alors, que pouvons-nous faire pour protéger nos animaux contre cette menace rampante ?



Tout d'abord, il est essentiel de rester vigilant lors de nos promenades en plein air, surtout dans les zones boisées où celles-ci prospèrent. Évitez les secteurs où vous repérez leurs nids caractéristiques et empêchez vos animaux de s'en approcher.

Ensuite, la prévention est la clé. Si vous avez des arbres susceptibles d'abriter ces chenilles dans votre jardin, envisagez de faire appel à des professionnels pour éliminer les nids de manière sécurisée et écologique. Évitez également de laisser vos animaux errer librement dans des zones infestées pendant la saison où les chenilles sont actives.

En cas de contact avec des chenilles ou leurs nids, il est impératif de réagir rapidement. Lavez soigneusement les zones touchées sur votre animal avec de l'eau tiède et consultez immédiatement un vétérinaire si des symptômes apparaissent. Ne tentez pas de retirer les poils vous-même, car cela pourrait aggraver les réactions allergiques.

Ensemble, en adoptant des mesures préventives et en restant vigilants, nous pouvons assurer la sécurité et le bien-être de nos animaux face à cette menace rampante dans nos environnements naturels.



Mots croisés de Geo

HORIZONTALEMENT

- 1 > Département à fontaine – Être pour Tu
- 2 > Un pic en Asie – Perle de ce département
- 3 > Participe gai – Tuniques à l'oeil – Soleil divin
- 4 > C'est un minimum – Vois plutôt en vert
- 5 > Un coin de verdure – Un fruit qui châtie
- 6 > En venir à bout – Restes d'URSS – Axe
- 7 > Région de ce département – Refuse l'évidence
- 8 > Filets de pêche – Armée périmée
- 9 > Objet d'une codification – Peuple peu frileux
- 10 > Lieux de délices – Se prennent avant les sauts
- 11 > Note – Numéral cardinal – Note ancienne

VERTICALEMENT

- I > Placer dans l'impossibilité d'accéder
- II > Fis savoir – Concentrée en Méditerranée
- III > Union Européenne – L'ennemie du microbe
- IV > Osé – Au Proche-Orient – Devant JC
- V > Portes en hauteur – Prenne une couleur dorée
- VI > Erodes – Une mode en Normandie
- VII > Elle parcourt l'Eurasie – Ferdinand y creusa
- VIII > Il chante et il est jaune – Du Diable ou de Beauté
- IX > Grandira, nourri par les pluies – Tellement peu !
- X > Deviennes amoureux (r) – Un style de peinture
- XI > Arrêts de la circulation – Essai ou épreuve

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Solution des mots croisés page 6

ENTREPRISE

CHRISTOPHE MONNIER

Agencement de cuisine,
Salle de bains, peinture,
Carrelage, placoplâtre,
Ravalement façade.

ZA de La Frapt
Quartier Les Moulins - 84400 Gargas

06 76 45 13 91

INSTITUT DES OCRES

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

Sandrine vous accueille
Sur Rendez-vous

Du Lundi au Vendredi*
**Fermé le Mercredi*
de 09:00 à 17:30

Le Samedi de 09:00 à 14:00

04 90 04 66 34

SANDRINE THONNATTE | Coach Bien-Être & Nutrition
61, rue de la Plantade - Coeur Village - 84400 Gargas
04 90 04 66 34 @institutdesocresgargas

ALTERNAT' STYLE

CHAUFFAGE AU BOIS ET GRANULES – SOLAIRE

ALTERNAT' SUN

PHOTOVOLTAÏQUE TOITURE – SOL – CARPORT

RGE Quali Bois, RGE Quali Sol, sonergia, RGE Quali PV

6041 B route D 900 - 84220 GOULT
Tél. 04 90 72 75 40

www.alternatstyle.fr - www.alternatsun.fr

Du lundi au vendredi : de 9h à 12h et de 14h à 18h - Le samedi : de 9h à 12h et de 14h à 17h.



L'ARRIVÉE DES CIGALES...

Ce texte n'est pas de ma prose mais je le trouve tellement sympa que, je pense, je dois le partager avec vous. Prenez le temps de le lire et surtout de sourire...

Connaissez vous la légende de l'arrivée des cigales ? Non ? Je vais vous la conter...

Si les cigales sont parfaitement intégrées au panorama provençal, au même titre que la lavande ou les oliviers, il n'en demeure pas moins que le commun des mortels se pose beaucoup de question sur l'utilité d'un tel insecte pour la nature, qui ne laisse en général rien au hasard et où chaque plante ou chaque animal a sa raison d'être présent. Et les cigales alors me direz-vous ? Bruyantes, mais pourtant difficiles à approcher, qu'apportent t-elles ? Vous trouverez la réponse dans ce récit !

Cette légende se déroule donc en Provence, un été durant lequel les Anges sont venus passer leurs vacances estivales, un verre de « pastaga » à la main, sous les platanes, regardant les parties de pétanque endiablées sur la place du village.

Lors de leur atterrissage en terre provençale, quelle ne fut pas leur surprise de ne pas trouver âme qui vive ! Le soleil de plomb qui s'abattait sur la région n'arrangeait rien aux affaires de nos Anges, qui ne trouvaient pas un troquet ouvert pour se désaltérer. En chemin, ils s'aperçurent que les champs étaient en friche, que les potagers étaient à l'abandon...

Fort inquiets de cette situation, attristés de voir cette si magnifique région vidée de ses habitants, et laissée à l'abandon, ils décidèrent d'aller frapper à la maison de Dieu pour y trouver des réponses à leurs interrogations.

Là encore, quel ne fut pas leur étonnement de trouver le curé non pas en train de prier, mais allongé sous son boutis, en plein pénéquet ! L'homme de foi apporta alors une réponse claire



et limpide aux Anges : à cause de la chaleur accablante et du soleil torride qui s'abat sur la région durant l'été, les provençaux se préservent paisiblement à l'ombre des oliviers et des figuiers. Surpris, les Anges demandèrent alors à quel moment de la journée les provençaux se mettaient au travail, ce à quoi l'homme de Dieu répondit : « À la fraîche, tôt le matin », et « à la rosée, tard le soir »...

Mécontents, les anges s'en retournèrent au paradis pour raconter à Dieu leur mésaventure. Ce dernier, furieux, décida de punir les provençaux, en leur envoyant une variété d'insectes pour les empêcher de faire la sieste en pleine journée ! Cette nouvelle espèce d'insecte « tambourinaire » aurait pour mission de se planquer dans les pins et d'exécuter une musique stridente, rendant impossible toute initiative de sieste provençale. Les cigales venaient de naître !

Finalement, cette tentative resta vaine, les autochtones s'habitèrent bien vite aux insectes et firent même des cigales un des symboles de notre Provence !

Lou souleou mi fa canta!!!

Solution des mots croisés de Geo

HORIZONTALEMENT

- 1 > VAUCLUSE – ES
- 2 > EVEREST – APT
- 3 > RI – UVEES – RA
- 4 > RSA – ESPERES
- 5 > OASIS – PRUNE
- 6 > USER – CEI – NS
- 7 > PACA – NIE
- 8 > LISQUES – OST
- 9 > LOI – INUIT
- 10 > EDENS – ELANS
- 11 > RE – SEIZE – UT

VERTICALEMENT

- I > VERROUILLER
- II > AVISAS – IODE
- III > UE – ASEPSIE
- IV > CRU – IRAQ – NS
- V > LEVES – CUISE
- VI > USES – CAEN
- VII > STEPPE – SUEZ
- VIII > SERIN – ILE
- IX > RU – IOTA
- X > EPRENNES – NU
- XI > STASES – TEST



BIENVENUE À CÉLIA ET SON ENTREPRISE HATANNA EVENTS...

Outre les livres, Célia Barbier (dont vous avez fait connaissance à travers ses romans : La légende de la Sirène Tranchante, Tyserem etc.) développe également depuis plus d'un an déjà, au travers de son entreprise Hatanna Events, des chasses au trésor et des escape games personnalisables dans le Luberon.

Dans le premier cas, il s'agit de jeux de pistes divers et variés comme elle en crée très régulièrement dans le centre-ville d'Apt. Il n'y a aucune limite concernant le nombre de participants ou la durée du jeu, contrairement aux escape games.

Ces derniers en effet ne peuvent accueillir que six personnes maximum par session. Plusieurs sessions peuvent être mises en place selon l'évènement. Hatanna a déjà créé plusieurs scénarios (viking, sorcière, tueur en série, voyage, etc.) qui sont disponibles mais peut répondre à une problématique particulière si vous souhaitez créer un jeu de toute pièce.

Le concept est non pas de se rendre dans un lieu précis, comme c'est notamment le cas à Robion, mais de faire venir Hatanna sur le lieu de votre choix (domicile, esplanade, salon, etc.). La durée

d'un escape game est d'environ une heure au cours de laquelle vous aurez une série d'énigmes à résoudre afin d'ouvrir différents coffres jusqu'à l'obtention de la résolution finale. Comptez un budget de 16€ par personne soit environ une centaine d'euros par session (plus frais kilométriques selon l'emplacement).



Vous pouvez faire appel à Hatanna Events en tant que particulier (mariage, anniversaire, apéritif entre amis, etc.), professionnel (team building, cohésion d'équipe, évènement, etc.) ainsi qu'en tant que collectivité.

Toutes les actualités sont sur Instagram et Facebook !

Tél : 06 03 23 86 77
contact@hatanna-editions.fr

LA MAISON ABANDONNÉE

C'est une maison qui se meurt, accolée au plan d'eau d'Apt. On y vient courir, on la voit périr. Alors, à chaque tour, notre bon sens s'éveille, envahi d'une tristesse sans pareille... Pourquoi l'avons nous laissée mourir ?



Depuis plus de 10 ans, j'orbite autour de cette ronde nappe d'eau. Tournant en sens inverse des aiguilles d'une montre, espérant en vain faire régresser le temps et rajeunir des ans. Peine perdue, inexorablement le calendrier croît, et le temps de parcours d'un tour fait de même. Avec le temps, oui, tout fout le camp. Il en est de même pour cette ancienne maison, qui devient, outre mesure, une vieille masure! Dernièrement, avant de gravir le petit pont de bois qui annonce la fin de mon parcours, tournant mon

visage pour la contempler une fois de plus, elle m'a parlé :

« Comme de nombreux humains, je suis atteinte d'un cancer qui m'étouffe et me ronge. Ouverte à tous les vents, le mistral en premier, envahie par la végétation, dont les ronces, je dresse encore mes murs, pourvu que cela dure ! J'ai peur de m'écrouler sur les enfants qui viennent encore, dans mes entrailles, parfois y jouer! ».

Puis dans un message de désespoir, elle s'est écrié :

« Pourquoi, pendant toutes ces années écoulées, personne n'est venu me secourir, j'aurais pu, placée comme je suis, servir. Aujourd'hui, je suis devenue un risque pour quiconque me rend visite. Pourquoi toute cette longue ingratitude à mon égard ? ».

Je n'ai su quoi lui répondre...





EXPLORATION ARTISTIQUE : LE MONDE IMAGINAIRE DE CLAUDINE BORSOTTI



Dans l'atelier illuminé par les rayons du soleil, une artiste exceptionnelle manie le métal, le bois, la pierre, avec une grâce captivante. Son nom est Claudine Borsotti. Elle est sculpteur, dessinatrice, créatrice d'estampes...

Son inspiration, elle la trouve dans la nature, végétale et humaine. Le corps humain, qu'elle dessine depuis sa formation aux Arts décoratifs de Strasbourg dans les années 80, ne cesse de nourrir sa démarche. Le corps dans son intimité féminine, dans le dialogue avec l'autre, dans les instants de vie partagés, dans la communication ou l'absence de lien. **1**

Les arbres aussi, leur peau, la structure de leur écorce, leur squelette en hiver, deviennent sources de création. **2**

Claudine sculpte l'acier, le cuivre, dans un esprit épuré. La fouille de la matière, son graphisme, le jeu des contrastes, viennent renforcer des lignes courbes, tendues, puissantes. **3**

Quand se marie au métal la pierre ou le bois, le papier ou la terre, s'opère une transmutation des matériaux, fondamentale dans la recherche de la créatrice.

Ainsi sont nées plusieurs collections sous les mains de Claudine ; des pièces en acier poli, élancées, intimes, faites de dentelle et de courbes pures. **4**

La série des Bourgeois et des Bourgeoises, en acier Corten, de petites dimensions adaptées aux intérieurs, jusqu'au monumental pour l'extérieur, un jardin, une place de village, un rond-point... **5**

Les Personnages, inspirés d'outils agraires, symbolisant l'individu dans sa diversité, perché sur d'immenses jambes, observateur méditant sur la beauté et la complexité du monde. **6**

Chacune de ses créations est imprégnée d'une émotion profonde et d'un respect pour la nature, dont Claudine réussit à capter l'essence.

Passionnée par l'acier et ses infinies ressources, Claudine partage également son expérience à travers des stages d'initiation à la sculpture du métal, qu'elle propose au printemps et à l'automne dans son atelier de Gargas situé 448, route de St Saturnin.

Si vous souhaitez la rencontrer, visiter sa galerie, faire un stage, soutenir son travail, passer une commande, vous trouverez ci-dessous ses coordonnées.



Tél : 06 07 05 06 34
claudine.borsotti@gmail.com
 Instagram : [claudine borsotti](#)
[claudineborsotti.com](#)



MYRIAM, NOTRE MAÎTRE DE LA MARCHÉ NORDIQUE...



Un grand Merci à Myriam, cette magicienne des sentiers, cette fée de la marche nordique qui nous emmène chaque semaine dans un voyage enchanté à travers les contrées pittoresques de notre région.

Avec son sourire radieux et son énergie débordante, elle nous invite à suivre ses pas vers des horizons inconnus, promettant des aventures aussi palpitantes que hilarantes.

Et c'est ainsi que débute notre épopée hebdomadaire, avec Myriam en tête de cortège, telle une guide intrépide prête à conquérir le monde ou, du moins, les sentiers qui s'étendent devant nous. Elle nous entraîne à travers les bois mystérieux, les collines vallonnées et les raidillons escarpés, comme si elle avait un radar intégré pour dénicher les endroits les plus magiques de notre région.

Mais ne vous y trompez pas, derrière son air jovial et ses anecdotes pleines d'humour, elle est aussi une maîtresse de la discipline. Elle nous rappelle l'importance de la posture, du rythme de la respiration et de la coordination des mouvements, tout en distillant des conseils avisés comme une « vieille sage des bois ». Elle veille sur nous !

Et c'est ainsi, entre rires et exercices, que Myriam tisse des liens indéfectibles entre les membres des groupes, transformant chaque sortie en une véritable aventure humaine. Car au-delà des paysages à couper le souffle, ce sont les éclats de rire, les conversations animées et les moments de complicité qui rendent nos escapades si spéciales.

Alors levons nos bâtons de marche nordique en l'honneur de Myriam. Avec elle, chaque pas est un pas vers l'aventure, chaque sortie est une invitation à découvrir la beauté insoupçonnée qui se cache juste sous notre nez, parfois juste au coin de la rue... Et surtout, c'est un beau voyage au cœur de la joie de vivre et de la camaraderie.



BIENVENUE À FRANÇOISE DANA, PSYCHOLOGUE CLINICIENNE...

Dans le tumulte de notre vie moderne, complexe et parfois bien tourmentée, il est bon de rencontrer la personne qui saura nous guider, sans nous juger, et surtout nous aider à surmonter notre détresse en nous offrant la capacité d'ouvrir des horizons nouveaux tout en nous permettant de surmonter nos défis personnels.



Aujourd'hui Françoise Dana vient rejoindre l'équipe de la Maison de Santé l'AXE en tant que Psychologue Clinicienne spécialisée dans les thérapies brèves, l'EFT CLINIQUE* et le traitement du stress et de l'anxiété.

J'ai préféré laisser la parole à Françoise qui sera plus compétente que moi pour vous parler de son cursus et surtout de sa « pratique » :

« Je suis originaire de la région Parisienne où j'ai obtenu mon diplôme de psychologie clinique à l'Université Paris VII Jussieu, après avoir travaillé dans divers secteurs de l'industrie pharmaceutique.

J'ai réalisé que ma passion pour la psychologie et le développement personnel allaient m'amener à faire quelque chose de vraiment concret et surtout de venir en aide aux personnes qui souffraient.

C'est la raison pour laquelle j'ai repris des études afin d'obtenir le diplôme qui me permettrait d'accompagner tous ces patients en détresse vers une meilleure compréhension de leurs ressentis

et de leurs comportements, vis à vis d'eux-mêmes et aussi vis à vis des autres.

La richesse de ma prestation réside dans ma capacité à pouvoir allier rigueur scientifique, prise en compte du besoin de chacun et surtout respect. Grâce à mon expertise dans l'EFT CLINIQUE* je peux guider mes patients à travers les méandres de leurs émotions tout en leur offrant les outils nécessaires pour libérer les tensions, dissoudre les blocages et restaurer l'équilibre intérieur.

Depuis maintenant une vingtaine d'années, je travaille avec des outils comme la PNL (Programmation Neuro Linguistique), la sophrologie, l'EMDR, la pleine conscience, les techniques respiratoires et l'EFT CLINIQUE*.

Je suis venue vivre dans le Vaucluse il y a 10 ans. Depuis 3 mois je suis venue rejoindre l'équipe dans la maison de Santé l'AXE, je travaille au cabinet les jeudis.

Je propose également des séances en téléconsultation sur Doctolib si vous ne pouvez pas vous déplacer.

N'hésitez pas à venir me rencontrer »



Tél : 06 89 80 39 94
francoisedana@gmail.com
 26, rue du Fossé Saint Denis - 84400 Gargas

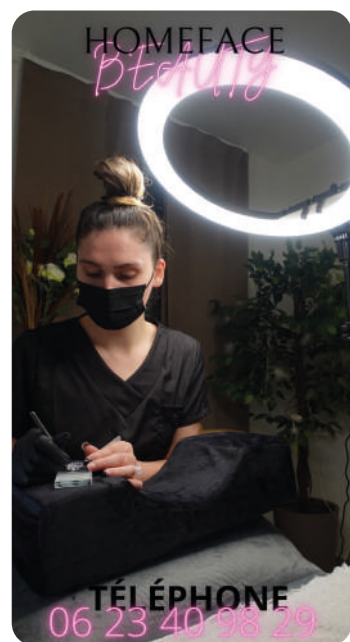
L'EFT CLINIQUE (Emotional Freedom Technique) : pratique énergétique de libération des émotions et des blocages.



BIENVENUE À LYA, PROTHÉSISTE CILIAIRE...



Originnaire de la région d'Orléans, Lya, après avoir suivi des études de Droit et être venue vivre dans notre région, s'est un jour posé la question de savoir exactement ce qui, pour elle, était le plus important. Que voulait-elle vraiment faire dans la vie ? Plus elle évoluait, plus elle se sentait attirée vers le bien-être des personnes.



Quelle branche choisir : la coiffure ? L'esthétique ? Elle eut du mal à se décider, mais ce qui l'intéressait plus particulièrement c'était le regard de la personne et, bien sûr, tout ce qui permettait à celui-ci d'être mis en valeur. Elle entreprit alors une formation pour l'extension des cils appelée « prothésiste ciliaire » (équivalent niveau CAP), tout en suivant également en ligne, une formation dans l'esthétique. Ses diplômes obtenus, elle s'est lancée en 2022 à Bonnieux où elle se déplaçait chez les personnes.

Le métier « d'esthéticienne spécialisée dans le regard » est un domaine fascinant où l'art rencontre la science pour sublimer la beauté naturelle des yeux et du visage. C'est un domaine où chaque geste est minutieusement exécuté pour créer des résultats spectaculaires et subtils à la fois, tout en offrant un moment de détente, de bien-être.

En se concentrant sur les extensions de cils, le travail sur les sourcils et l'amélioration globale du regard, Lya comprend l'importance du regard dans l'expression faciale et sait comment accentuer ses traits pour créer un impact visuel agréable.

Les extensions de cils, par exemple, offrent une opportunité de créer des looks personnalisés, qu'il s'agisse d'un aspect naturel et fin ou d'un effet plus « glamour et audacieux ». Chaque cil ajouté est une touche de sophistication et d'élégance qui met en valeur les yeux et leur donne une profondeur envoûtante.

Le travail sur les sourcils est tout aussi crucial. Les sourcils encadrent le visage et peuvent changer complètement son apparence. Il faut alors travailler sur la forme de l'arc et l'épaisseur des sourcils pour mettre en valeur les traits du visage et créer un équilibre harmonieux.

En améliorant le regard, Lya ne se contente pas de travailler sur l'apparence extérieure, elle contribue également à renforcer la confiance et « l'estime de soi » de ses patientes. Un regard bien entretenu et mis en valeur peut illuminer le visage et transmettre une impression de confiance et de vitalité. Elle travaille avec les produits RITUAL.

En résumé, ce métier spécialisé dans le regard va bien au-delà de l'application de produits cosmétiques. C'est un art qui célèbre la beauté naturelle tout en offrant des possibilités infinies d'expression et de transformation, en mettant en lumière la véritable splendeur des yeux et du visage...



Résidant depuis 2020 sur Gargas, elle a finalement choisi, début 2024, d'offrir ses services dans notre commune. Elle comprend que chaque personne a des besoins et des préférences différentes, c'est pourquoi elle propose de se déplacer à votre domicile ou de vous recevoir chez elle selon vos choix. Que vous souhaitiez vous relaxer dans le confort de votre foyer ou préfériez une escapade dans son « cocon » de beauté, Lya sera à votre disposition du lundi au samedi, il vous suffira de la contacter par téléphone : **06 23 40 98 29**



BIENVENUE AU « CAFÉ DES LANGUES EN LUBERON »...

*Bonjour, Hello, Buenas dias, Buongiorno, Guten Morgen, Xin Chào...
Bienvenue, Welcome, Benvenuto, Bienvenido, Willkommen, Chào mừng :-)* ...
au : « Café des Langues en Luberon ».



L'idée est de se retrouver, autour d'un verre tout en parlant une langue étrangère. « Speak English », « Hablar Español », « Parlare Italiano », « Deutsch sprechen » et, pourquoi pas, « Nói tiếng Việt ».

Débutant, Intermédiaire, Avancé et Langue Maternelle, sont tous les bienvenus :

- > c'est l'occasion d'apprendre, de se perfectionner ou de pratiquer une langue étrangère, dans un autre contexte et dans des lieux divers.
- > c'est aussi l'avantage de rencontrer d'autres personnes et des étrangers de tous âges. De participer à un « Melting-pot », dans le Luberon, à Gargas et les environs.
- > ainsi, ce sera l'opportunité de découvrir qu'il y a d'autres Anglais, d'autres Américains, d'autres Espagnols, d'autres Italiens, d'autres Allemands, d'autres Vietnamiens, etc. qui habitent dans le Luberon ou à côté de chez vous ; de faire de nouvelles connaissances.
- > c'est aussi la possibilité pour les parents de venir avec leurs enfants qui sont au Collège ou Lycée et pratiquer ensemble une langue, autrement, librement.
- > enfin, ce sera loisir de partager une boisson, un apéro, un repas, un pique-nique, une randonnée, une séance de yoga ou une pétanque... en toute amitié, à la bonne « franquette » tout en conversant dans une autre langue.

Le lieu sera dans le Luberon, aux alentours de Gargas et du Pays d'Apt. Tantôt dans un café ou restaurant, tantôt au bord d'un plan d'eau ou sur une colline, tantôt lors d'une randonnée... là où on pourra partager un verre de l'amitié ou pique-niquer, en toute tranquillité.

Les jours et horaires, les lieux de rendez-vous, seront communiqués en fonction de la météo et des disponibilités.

À chaque séance, des thèmes et activités seront proposés. Il y aura plusieurs groupes, en fonction des langues parlées.

Un planning mensuel sera établi :

- > une journée en semaine de 15h à 19h, tous les 15 jours.
- > un dimanche pique-nique, par mois.


Souvent, ce sera gratuit, à la « bonne franquette » et parfois une petite participation sera demandée pour payer un(e) intervenant(e) professionnel(le) ou pour faire marcher un petit commerce local.

Chacun sera libre de venir, suivant ses disponibilités.

Il dépendra de tous de participer « activement » afin de faire « vivre » ce Café des Langues ; d'apporter des idées, des suggestions et des propositions « constructives ».

Alors « Bienvenue », Welcome, Benvenuto, Bienvenido, Willkommen, Chào mừng :-)

CUONG

 **Facebook**
« Café des langues en Luberon »





LES OISEAUX, LES INSECTES... NOS AMIS

Dans nos haies, un monde vibrant de vie s'épanouit, où nos oiseaux et nos insectes trouvent refuge, nourriture et abri. Ces bandes de végétation, souvent négligées, sont en réalité des havres de biodiversité essentiels à l'équilibre de nos écosystèmes.

Les oiseaux, tels que les mésanges, les rouge-gorges et les merles, trouvent dans les haies un lieu propice pour nicher et se protéger des prédateurs. Les branches entrelacées offrent des cachettes sécurisantes, tandis que les feuillages fournissent des sites de nidification. Ces oiseaux ne se contentent pas seulement de résider dans les haies ; ils en dépendent également pour se nourrir. Les baies, les graines et les insectes abondant dans cet habitat leur fournissent une source de subsistance vitale.



Les insectes, eux aussi, jouent un rôle crucial dans cet écosystème. Les abeilles, les papillons et les scarabées contribuent à la pollinisation des plantes, favorisant ainsi la reproduction des végétaux et le maintien de la diversité florale. Les haies fournissent aux insectes une multitude de niches écologiques, des microclimats et des sources d'alimentation variées, éléments indispensables à leur prolifération et à leur pérennité.

Pourtant, c'est avec inquiétude que nous observons la tendance croissante à remplacer ces haies naturelles par des clôtures

de plastique ou des matériaux synthétiques. L'urbanisation et l'agriculture intensive réduisent inexorablement les habitats naturels au profit de structures artificielles. En privilégiant ces matériaux nous négligeons la richesse de nos écosystèmes mais aussi nous compromettons notre bien-être. Ce déclin des haies prive nos amis à plumes et à pattes de leurs refuges naturels, menaçant ainsi leur survie.

Préservez nos haies, ces joyaux naturels qui abritent nos oiseaux et nos insectes. Optons pour la diversité végétale plutôt que pour la monotonie plastique. En protégeant ces écosystèmes fragiles, nous garantissons un avenir plus durable pour tous les êtres vivants qui en dépendent, y compris nous-mêmes.

COMMENT SAUVER NOS ABEILLES...

Les apiculteurs, qui voient leurs abeilles en danger de mort à cause des frelons asiatiques, demandent à tous ceux qui le peuvent de poser des pièges, pour limiter leur prolifération en capturant les premières reines.

Un piège est facilement réalisable avec 2 bouteilles en plastique (tuto sur internet).

1 nid de frelons asiatiques en moins = 10 000 frelons en moins

À vous de jouer !!!

C B-M



LES OISEAUX DE NOTRE RÉGION

L'accenteur mouchet (Prunella Modularis)

L'accenteur mouchet est un petit passereau qui appartient à l'ordre des passériformes et à la famille des prunellidés. Avec lui, tout est affaire de modestie : plumage sobre, chant peu remarquable, habitudes discrètes. D'une délicate apparence, il gagne à être connu. Sous cet aspect tranquille, il cache une vie sexuelle pour le moins agitée et surprenante. Il fait figure d'original parmi les passereaux en étant un polygame d'un type bien particulier. L'accenteur, lui, est « polygynandre ». Autrement dit, un mâle s'accouple avec plusieurs femelles, et chacune des femelles s'accouple avec plusieurs mâles. On imagine aisément quel brassage génétique ce comportement favorise !



L'accenteur mouchet est une espèce qu'on peut facilement voir au jardin. Il a le bec fin et pointu, la taille d'un rouge-gorge, mais il évoque un moineau par son manteau brun chaud marqué de noir d'où une possible confusion. Furtif, il fréquente les massifs de conifères, mais aussi d'autres forêts, les jardins, les parcs, les cimetières et les haies. C'est aussi l'oiseau caractéristique de l'étage des arbres nains. Il aime séjourner sous les buissons ou au milieu des massifs à fleurs hautes, habitude qui le dissimule couramment au regard, d'où son joli nom vernaculaire de « traîne-buisson ».

Il recherche la sécurité. Son attitude et sa démarche sont typiques. Il se déplace toujours pattes fléchies, ventre au ras du sol par à-coups légèrement sautillants.



Dès la fin de l'hiver, il est l'un des premiers chanteurs à se manifester. Il se départit alors de sa prudence habituelle en choisissant un poste de chant au sommet d'une haie haute ou d'un arbre, voire d'une antenne de télévision. De là, il répète avec constance sa petite mélodie aigrette, assez grêle, bredouillée qui, sans être une merveille vocale, ne manque pas d'agrément. Son cri est fin et élevé : « tsi », « tiiti » ou « tirititi ».

L'accenteur mouchet est partiellement migrateur. Seules, les populations nordiques migrent régulièrement. En mars ou en avril, il revient vers son territoire, qu'il a quitté. La femelle bâtit son nid presque entièrement de mousse, garnissant l'intérieur avec des herbes fines et des poils (notamment de chevreuil), ainsi qu'avec les soies et les sporogones roux des mousses. Les parades de l'accenteur mouchet, qui réunissent souvent plus de deux oiseaux, comprennent de jolies attitudes rituelles avec de souples déploiements des ailes. Le nid est soigneusement dissimulé au plus dense de la végétation, à une hauteur variant de un mètre à un mètre cinquante.

La femelle couve ses quatre à six œufs vert-bleu pratiquement seule, le mâle ne la relayant que rarement. Elle pond régulièrement deux fois par an, entre avril et juillet. Les petits viennent au monde au bout de douze à quatorze jours. Les adultes les nourrissent durant douze à quinze jours, jusqu'à leur envol.

En été, les accentueurs mouchets ont une alimentation essentiellement animale composée d'insectes, d'araignées et de petits crustacés. En hiver, ils se nourrissent de petites graines et de baies. Les individus des deux sexes ont la même taille. Ils ont la tête et la poitrine gris ardoise, le manteau brun foncé, taché de brun-noir. Leurs retrices sont d'une coloration uniforme.

L'accenteur mouchet a la même allure et le même vol que la fauvette. Sa taille est de quatorze centimètres, son envergure de vingt centimètres. Sa longévité est de dix ans approximativement.



Jean-Pierre CARPENTIER

VILLONI YVES
BOUCHER - CHARCUTIER - TRAITEUR



Viandes 1^{er} choix Origine France
Charcuterie maison, artisanale
Plats cuisinés, différents chaque semaine

MARDI ET VENDREDI
de 9h à 13h
Coeur Village

06 59 08 20 01

RÉPARATION
Ordinateurs Smartphones Tablettes




www.micrologiq.fr
Tél. : 07 80 34 38 62



RENDEZ-VOUS GOURMAND AU MARCHÉ DU VENDREDI MATIN...

Nous sommes vendredi, bienvenue dans le cœur battant de notre charmant petit marché hebdomadaire où les arômes et surtout les sourires et les rencontres se mêlent harmonieusement pour créer une expérience bien agréable.

Dès que nous en franchissons l'entrée, l'air vibrant de convivialité nous enveloppe, tandis que les étals colorés et chaleureux s'étendent sous nos yeux.

Tout d'abord, nous reconnaissons **notre boucher, Yves**, figure emblématique de notre quotidien, qui nous accueille avec son sourire et sa belle « verve » dans son camion rempli de viandes françaises fraîches et savoureuses soigneusement sélectionnées, mais aussi de ses plats préparés avec « amour » afin de régaler nos sens. Son talent et sa passion pour son métier se ressentent dans chaque « coupe », séduisant notre palais et fidélisant une clientèle très reconnaissante.



À ses côtés, **Jérôme, le producteur de vin**, que nous connaissons bien, car c'est un « gargassien », nous invite à un voyage sensoriel à travers ses vignobles de la région et ses crus riches en caractère, en terroir et surtout en passion. Il célèbre avec brio l'art millénaire de la viticulture en nous offrant autour d'un verre une dégustation conviviale. De plus son vin est BIO ! Mais son art ne se limite pas à cette « culture » car il nous propose aussi des produits à base de petit épeautre, des pois chiches mais également du miel et... des produits issus de lavandes du plateau. Le tout témoigne du savoir-faire ancestral des agriculteurs locaux dévoués à cultiver la terre avec respect et amour pour offrir des produits de QUALITÉ.

En face, nous apercevons l'étal de **Pierre**, qui vient de Roussillon avec **ses produits de saison**. Il nous convie à découvrir toute une sélection de produits locaux : ses pommes de terre, ses potimarrons, ses légumes du potager comme les blettes, les épinards, etc. ; mais aussi ses pommes, ses poires, le tout bien issu du terroir.



Puis nous découvrons le camion dans lequel **Magali** propose une véritable invitation au plaisir des yeux avant d'éveiller nos papilles avec ses créations sucrées, craquantes et colorées appelées : **DONUTS**.



Originnaire de Saint Pantaléon, elle a récemment découvert sa passion pour la création de cette gourmandise et, à travers ses réalisations tellement variées, elle souhaite tout simplement nous offrir des produits de qualité et surtout goûteux, savoureux, croustillants, afin de faire le bonheur des petits mais aussi des grands...



Poursuivant notre « exploration », nous rencontrons **Nicolas le fromager**, avec son savoir-faire transmis de génération en génération, il est le maître affineur de délices lactés, dont l'étal déborde de fromages frais et fins à la perfection, offrant une palette de goûts et de textures qui ne peut qu'éveiller nos sens et ravir les connaisseurs !

Et enfin notre petite balade se termine autour du présentoir de **Marina et Patrick**, paysans en Agriculture Biologique depuis 1996 à Saint-Saturnin-lès-Apt (84490) ; ils travaillent en famille avec leur fils **Romain** des cultures diversifiées adaptées au terroir.



Ils proposent **des produits de la ferme** : cerises de table, pommes d'été et d'automne, raisin de table avec 9 variétés. En été, ils cultivent des courges, des pommes de terre de plein champ et des céréales non irriguées pour assurer les rotations. Ils produisent également des jus de fruits : jus de pomme, pomme/coing, raisin et de la purée de pomme ; puis du vin AOP.



Dans ce petit marché, chaque stand est une invitation, une histoire, où chaque produit est un « trésor » et chaque sourire un partage de découverte et de plaisir. Alors, laissons-nous séduire par tant de charmes où la passion se cultive et se déguste à chaque instant dans une symphonie de couleurs, de saveurs et de belles rencontres.



Si Gargas m'était conté : Personnages célèbres Un artiste-peintre à Gargas : FERNAND BOURGEOIS

Fernand Bourgeois naît à Marseille le 25 octobre 1905.

Entré à l'école des Beaux-arts de la ville, il y obtient en 1926, le prix Torrens, attribué aux meilleurs élèves. Il ouvre un atelier d'affiches de cinéma et travaille plus particulièrement pour « Les trois salles », sur la Canebière.

Pendant la guerre, refusant de travailler pour l'occupant, il s'installe à Apt. Il ne quittera plus la région.

Il est recruté par la municipalité d'Apt en 1946, comme professeur de dessin pour le Cours Complémentaire de jeunes filles et le Lycée. Outre l'enseignement du dessin et de la musique aux enfants des établissements scolaires, il va produire de nombreuses œuvres artistiques

Il habite de longues années à Gargas aux hameaux du Chêne, des Pourrats et de Perrotet.

Il décède à Apt le 5 mai 1994.

Il laisse une œuvre considérable :

Cartes postales humoristiques - Caricatures - Tableaux aux sujets variés - Peintures murales - Illustrations de contes - Décors, Affiches... en collaboration avec les associations.



Cartes postales

Il s'agit de cartes postales humoristiques mettant en scène des personnages marseillais, comme Marius, personnage phare du deuxième quart du XXe siècle, et des femmes, jeunes ou moins jeunes, dans des tenues plus que simplifiées. A la quasi-totalité de ces cartes, est associée une légende, mettant en valeur l'humour de l'artiste.



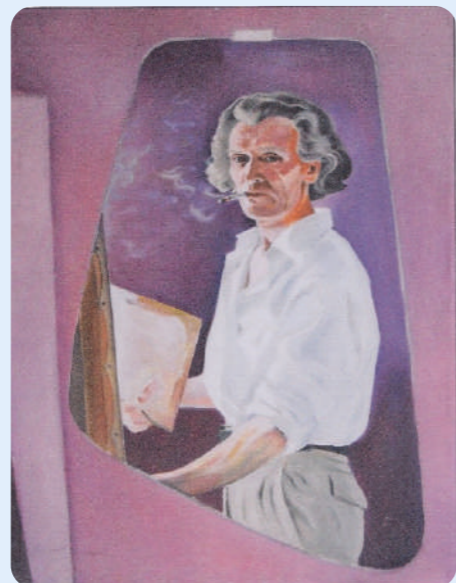
Caricatures

Les caricatures, parues dans le journal « Le Provençal » entre 1953 et 1957, représentent la gent masculine du pays d'Apt ayant eu des professions, des charges, des occupations pouvant interpeller la population.



Tableaux

Les tableaux représentent des paysages, issus pour une bonne part du pays d'Apt, des scènes agricoles, ainsi que des bouquets de fleurs, des nus et des portraits.



Peintures murales

A la demande des communes de Gargas et d'Apt, voire de particuliers, il a réalisé de nombreuses peintures murales. Notamment dans les écoles et restaurants scolaires.

La fresque ci-contre se trouve au restaurant « La petite école » à Gargas (Le Chêne). On y reconnaît certaines « Fables de La Fontaine »



Illustrations de contes pour enfants



Cartes de vœux adressées à son entourage



Décors. Affiches. Programmes.

Réalisés pour plusieurs associations dont la mascarade, le Bal du Bahut, le Sou des Ecoles, le Vélo-Club.

Fernand Bourgeois fut un artiste-peintre original.

Il a marqué son époque en pays d'Apt, laissant auprès de ses élèves, de ses amis et de toute la population qui l'a connu, un très bon souvenir.

Toutes ces personnes ont encore en mémoire cet homme grand, maigre, aux cheveux blancs mi- longs et flottant au vent, juché sur sa bicyclette comme une danseuse, ainsi que l'odeur de sa pipe.

Fernand Bourgeois était un homme d'une profonde humanité qui ne savait jamais dire « non ».

En 2003, la ville d'Apt, lors de l'inauguration du musée de l'Industrie, a donné le nom de Fernand Bourgeois à l'espace destiné aux expositions de peinture.

En 2012 l'association T & M a organisé, à Gargas, une exposition sur l'œuvre de Fernand Bourgeois et un fascicule, retraçant celle-ci, a été édité.



Article proposé par l'association
TERRITOIRE ET MEMOIRE
territoirememoire@laposte.net



LES AMIS DE PERROTET... LA FÊTE DES ROIS

Ce samedi 20 janvier dernier, à 14h, les Amis de Perrotet se sont rassemblés, tout d'abord pour démonter toutes les décorations de notre sapin de Noël collectif présent sur le parking.



Puis à 15h, une bonne quarantaine de convives se sont réunis chez la famille Chabert, pour échanger les vœux de bonne année, autour de gâteaux des rois et de galettes offerts par Jean-Marie Bout, le tout arrosé de cidre, café ou jus de fruit.

Ce tout jeune président de l'association, élu en novembre 2023, a souligné la belle dynamique associative qui anime ce petit hameau qui accueille des personnes «piliers», enracinées dans ce hameau depuis tant d'années.



Ces petites festivités fort sympathiques sont très appréciées, chacun peut discuter à sa guise, il est vrai que nous avons tellement besoin de relations, d'échanges et de nous retrouver autour de ces moments de convivialité.

Ce bon moment de partage s'est achevé avec la promesse de nous rassembler de nouveau lors du printemps prochain, puis à la grande fête du premier samedi d'août.

Virginie

TISSER LES « LIENS DU CŒUR » ...

Quand solidarité et bienveillance s'unissent

Dans notre village, une nouvelle étoile vient illuminer notre ciel associatif, portant le doux nom de « Les Liens du Cœur ». Cette initiative chaleureuse est le fruit d'une alliance généreuse entre deux associations au grand cœur : « Les Tricots du Cœur » et « Cœur 2 Parrains ». Ensemble, elles ont décidé de tisser des liens indéfectibles dans le but noble d'offrir un peu d'amour à ceux qui en ont le plus besoin : nos enfants.



« Les Tricots du Cœur » ont réchauffé nos âmes par leurs gestes attentionnés, créant des tricots douillets et des écharpes réconfortantes pour les plus vulnérables.

De l'autre côté, « Cœur 2 Parrains » a guidé avec bienveillance des enfants sur le chemin de l'épanouissement en leur offrant un parrainage plein d'affection. Ces deux entités, riches en valeurs humaines, ont décidé d'unir leurs forces, formant ainsi « Les Liens du Cœur ».

« Aussi simple qu'essentiel, l'objectif de cette nouvelle aventure est de permettre à chaque enfant de notre communauté de s'épanouir et de grandir sereinement. « Les Liens du Cœur » s'engagent à créer un environnement où chaque petit cœur peut se sentir aimé, soutenu et encouragé par le biais de diverses actions, allant de l'accompagnement personnalisé à l'animation de moments de partage d'activités entre les enfants et les Parrains/Marraines. Parce que chaque enfant est unique et mérite une chance égale

de s'épanouir, notre association s'engage à être cette main tendue, ce soutien indéfectible sur le chemin de la vie ; parrainer un enfant c'est lui apporter du bonheur. »

À travers cette collaboration unique, « Les Liens du Cœur » aspirent à tisser un réseau de solidarité, d'entraide et de partage. En unissant nos forces, nos idées et notre passion, nous croyons fermement en notre capacité à faire une différence dans la vie de ces enfants. Nous voulons être un véritable refuge d'amour et de bienveillance, où chaque enfant peut se sentir soutenu, compris et encouragé.

Ensemble, construisons un monde où l'espoir et la solidarité seront entrelacés dans les fibres mêmes de notre communauté. « Les Liens du Cœur » vous ouvrent leurs portes, prêts à créer ensemble les plus beaux chapitres de cette belle histoire.



Rejoignez-nous dans cette aventure, créons un avenir où chaque enfant peut rêver, grandir et s'épanouir, porté par la force indomptable de l'amour. Ensemble, bâtissons les liens du cœur qui rendront notre village encore plus riche en humanité. »



Nicole : 06 76 52 89 79

Cathy : 06 10 05 54 42

Nicole : andre.valetti@wanadoo.fr

Cathy : cathy.dilot@laposte.net



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES VEILLÉES...

L'Assemblée Générale des Veillées de Gargas s'est tenue le 12 février dernier dans une atmosphère conviviale et participative, réunissant certains membres de la communauté locale. Cette réunion annuelle a été l'occasion de revenir sur les réalisations passées, d'évoquer les défis rencontrés et de tracer les perspectives futures pour notre « cher magazine » du village.



Dans son discours d'ouverture, la présidente a souligné l'importance des Veillées de Gargas en tant que lien essentiel entre les habitants, un véritable miroir de notre vie communautaire. Elle a également exprimé sa gratitude envers tous les bénévoles, qui œuvrent sans relâche pour faire de chaque édition un succès.

Le rapport d'activité a mis en lumière les moments forts de l'année écoulée, rappelant la diversité des sujets abordés, la qualité des articles et la créativité des initiatives lancées.

RENCONTRE : BRUNO VINAY-GARENNE, ÉCRIVAIN...



Le 16 février, répondant à l'invitation de Sandrine Guelmine, notre bibliothécaire, Bruno Vinay-Garenne venait nous parler de son dernier roman « Inch'Allah, ou pas, une saga sur cinq générations ».

Comment se présentent les idées, comment s'enchaînent les fils d'un récit, comment émergent les différents thèmes d'un roman, aspirations, doutes, espoirs, dans ce voyage de découverte de l'histoire familiale, fruit de longues et patientes recherches, qui nous touchent de près?

Alors un roman?... ou pas ? enfin pas seulement.

A travers le destin ou les choix de vie de cinq personnalités de sa famille, de 1810 à nos jours, d'Auvergne en Algérie, et au Maroc, avec une curiosité bienveillante, patience et finesse, l'auteur nous entraîne dans leurs espoirs, leurs passions, en une reconstitution à la fois historique et romanesque. Nous y retrouvons ce qui a pu être notre propre histoire, tout en rencontrant des êtres rares ou proches de nous, comme l'étaient

Le trésorier a présenté son Compte de résultats de l'exercice 2023. Cette année se termine de façon positive avec un petit excédent. La présidente en a profité pour remercier l'imprimeur du magazine qui, à aucun moment, n'a augmenté le tarif de la publication alors qu'autour de nous tout augmente...

Après l'approbation de l'assemblée (concernant la trésorerie), les échanges qui ont suivi ont été riches et animés, témoignant de l'attachement profond des habitants à leur magazine.

Enfin, les membres sortants du bureau ont accepté de repartir pour 2 années. Ils ont donc été reconduits dans leurs fonctions :

ANDRE Guy trésorier, BAQUEY Jeanine présidente, VLASIC Maïté rédactrice.

Christiane SEGUY, ayant déménagé, ne peut pas continuer. Un poste est donc à pourvoir : si vous êtes intéressé(e), contactez les Veillées.

Après avoir remercié la municipalité pour son soutien à travers une généreuse subvention et le prêt de la salle polyvalente pour son Assemblée Générale, la réunion s'est conclue dans une ambiance d'optimisme et de solidarité. Ensemble, nous avons réaffirmé notre engagement à faire du magazine un véritable symbole de fierté, reflétant la richesse et la diversité de notre village.

Rendez-vous est pris pour l'année prochaine, dans la même dynamique de partage et de convivialité.

George Sand ou Lyautey, maréchal de France et membre de l'Académie Française. C'est par le regard d'amour et de respect porté sur sa mère, Malou, que s'achève le récit familial.

Avec l'évocation de son tout premier roman « L'Évasion », écrit pendant le confinement, Bruno Vinay-Garenne nous a aussi entraînés dans les arcanes d'une création littéraire des plus originales, l'auteur mettant ses premières pages en ligne et proposant aux personnes qui les liraient de tisser avec lui la trame de l'histoire... une histoire co-écrite !

À ces évocations très personnelles et attachantes a succédé une séance de dédicaces, mots souvenirs permettant de fixer l'émotion.

Nous avons ainsi rencontré un écrivain qui se préoccupe de préserver notre planète, avec, parmi d'autres choix, celui de refuser de voir les livres invendus finir au pilon; Bruno Vinay-Garenne a choisi une maison d'édition, Cent Mille Milliards, qui n'imprime que sur commande.

Chacun peut trouver ou commander ses œuvres à la librairie Fontaine, à Apt.

Un grand merci donc à Sandrine qui a initié cette rencontre.

Amateurs de lecture, nous vous rappelons que la Bibliothèque de Gargas accueille les mardis et mercredis après-midi, de 16h à 18h ainsi que le samedi matin de 10h à midi.

M.VLASIC



SALON TOUTES COLLECTIONS... BEAU SUCCÈS COMME TOUJOURS



Le dimanche 4 février s'est tenu au gymnase Jean-Paul Schmitt le 23^e salon toutes collections organisé par l'Amicale Philatélique. Sous une météo idéale, une organisation impeccable, vingt-quatre exposants et plus de 360 visiteurs

comptabilisés, tout était réuni pour assurer la réussite de cette manifestation annuelle.

Toute la journée, les collectionneurs et les curieux se sont arrêtés devant les stands bien garnis, cherchant la chose qui manquait à leur collection ou l'objet insolite.



Lors de l'apéritif traditionnel, le Président de l'Amicale, M. Dogny, a remercié toutes les personnes impliquées dans l'organisation et le succès de ce 23^e salon, en particulier M. Vigne-Ulmier, Maire de Gargas, M^{me} Armand, déléguée aux Associations, M. Aubéry responsable des Services Techniques de la Mairie et son équipe, les exposants, sans oublier les membres de l'Amicale.

Merci à tous les visiteurs qui ont défilé au salon toute la journée. Parmi eux, M. Bey, Maire honoraire de Gargas, M^{me} Battistini, correspondante de La Provence, M^{me} Rosello, Présidente du groupement régional philatélique PACAC, les Présidents d'Associations philatéliques.



GARGAS EN FÊTE, L'ÂME VIBRANTE DE NOTRE COMMUNE !...

Depuis sa création, notre association incarne l'esprit de communauté, de partage et de célébration. A travers son équipe dévouée de bénévoles passionnés, elle crée chaque année des événements qui permettent aux gargassiens de se retrouver, autour d'un loto, d'une soirée magique, d'une fête où chacun peut se retrouver, se divertir et partager tous ces moments simples mais si précieux dans la vie.

L'association a donc commencé son année de festivités 2024 avec son traditionnel loto organisé le 11 février, jeu qui dans la vie des gens est une parenthèse enchantée, un moment de convivialité de partage où la simplicité réunit le public dans une même harmonie. Beaucoup de personnes ont répondu présentes, toutes animées par la même envie de passer un bon moment et de repartir, pourquoi pas ? avec un lot... et il en avait de beaux !

Puis, le samedi 23 mars, sous les lumières scintillantes d'une soirée de printemps, une atmosphère électrique a envahi la salle des fêtes avec l'orchestre GEBAUER (bien connu des gargassiens) pour une soirée dansante, envoûtante où chacun put laisser derrière lui ses soucis en se laissant emporter par cette musique magique. Ce fut un réel plaisir de voir tous les regards briller d'une lueur joyeuse tandis que les rires s'élevaient autour des danseurs.



Déjà deux festivités de passées ! Mais ne vous inquiétez pas, nous en avons encore beaucoup à vous proposer :

- le dimanche 9 juin sur les deux places, se tiendra notre vide grenier.
- le 13 juillet, nous vous attendrons, comme chaque année, pour notre traditionnelle soupe au pistou, place des Jardins, suivie par le feu d'artifice (si le temps le permet).
- Pas de Gargas en fête sans sa fête votive qui se déroulera les 23, 24 et 25 août. Cette année encore, nous aurons le plaisir d'accueillir les vachettes et bien d'autres choses encore. Le programme sera communiqué ultérieurement.
- La soirée d'Halloween viendra clôturer cette année qui, nous l'espérons, sera pour vous bien remplie.

Il est temps de sortir vos agendas et de noter d'une croix toutes ces festivités que nous vous proposons et surtout de bien les retenir ! Ne manquez pas l'occasion de vous joindre à nous pour tous ces moments uniques où la bonne humeur et les rires se partagent sans compter.

Au plaisir de vous retrouver nombreux !



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU COMITÉ DES USAGERS POUR LE MAINTIEN ET LA DÉFENSE DU CENTRE HOSPITALIER D'APT...

Je me suis rendue à l'Assemblée Générale du comité des usagers de l'Hôpital d'Apt qui s'est tenue le 2 février dernier. Je pense qu'il est important que je vous diffuse le Compte Rendu de celle-ci afin que vous soyez informés des décisions et surtout des efforts qui sont mis en œuvre pour conserver notre centre hospitalier :

Le Président, Dominique Thévenieau, après avoir présenté à l'assemblée ses vœux pour cette année nouvelle, exposa le rapport moral puis passa la parole à son trésorier pour le rapport financier et procéder au vote, avant de lancer un appel pour venir rejoindre l'équipe. Je ne peux pas m'étendre sur tous les sujets évoqués, mais il est bon de spécifier que ce fut une assemblée très constructive où l'équipe a affirmé avec engagement, détermination et malgré les défis à affronter, qu'il est impératif de poursuivre les efforts pour répondre aux besoins cruciaux de la communauté. Il a été aussi unanimement exprimé la nécessité pressante d'accéder à des équipements médicaux de pointe, tels que l'IRM et le retour des examens de mammographies sur Apt.

Voici, à peu près ce qui a été dit :

« En tant que zone désignée « désert médical », nous voici confrontés à des obstacles uniques qui nécessitent des solutions innovantes et une mobilisation continue. L'acquisition d'un IRM représente non seulement un progrès majeur dans les capacités de diagnostic, mais aussi un pas concret vers une meilleure qualité de soins pour les patients. De même, la possibilité de réaliser des mammographies sur place serait un service inestimable pour la prévention et le dépistage précoce des maladies.

Les défis financiers et logistiques associés à de telles initiatives sont importants, mais nous croyons fermement que notre communauté mérite un accès équitable à des soins de santé de qualité. C'est pourquoi le comité a appelé à la solidarité et à l'engagement toutes les parties prenantes, qu'il s'agisse des autorités locales, des institutions médicales régionales, des organismes de financement ou de la population elle-même.

Bien sûr le chemin à parcourir sera parsemé d'obstacles, mais notre détermination reste inébranlable. Nous nous engageons à explorer toutes les « avenues possibles », à rechercher des partenariats stratégiques et à mobiliser les ressources nécessaires pour concrétiser ces objectifs essentiels.

Ensemble, en tant que communauté unie, nous pouvons surmonter les défis et transformer les obstacles en opportunités. Notre vision d'un système de santé inclusif et accessible pour tous demeure notre moteur et notre guide. Nous continuerons à avancer avec courage et résilience, convaincus que notre détermination collective ouvrira la voie à un avenir plus sain et plus équitable pour chacun de nos concitoyens.

Grace à l'intervention initiale de notre comité, nous avons obtenu la continuité de la 2^e ligne de garde d'Urgentistes la nuit et le maintien du SMUR ».

Au cours de cette AG, de nombreux projets ont été aussi exposés comme la possibilité d'élargir les dépistages, de débloquer les dossiers afin d'avoir plus de médecins le samedi matin et bien d'autres choses encore. La qualité des soins et le confort des patients restent vraiment une priorité. En tant qu'usagers nous ne devons jamais cesser de nous mobiliser pour assurer son MAINTIEN.

Jeanine BAQUEY



vival by Casino

J'achète local grâce à VIVAL!



AUDREY

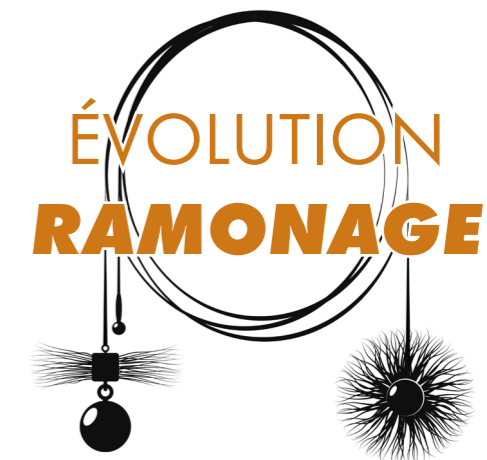
**vous accueille du mardi au samedi
de 8h à 12h30 et de 16h à 19h
et le dimanche de 8h à 12h30**

GARGAS

Place Cœur du village
Tel : 04 90 06 17 48



vival gargas



Thomas POIRIER

RAMONAGE

- > cheminées
- > poêles à bois
- > inserts
- > conduits

evolution.ramonage@gmail.com

06 24 29 70 34

L'IMPRIM'



TOUS TRAVAUX D'IMPRESSION

OFFSET ET NUMÉRIQUE

SANS ALCOOL NI CHIMIE

CRÉATION ET MAQUETTE

57 RUE CÉLY, 84400 APT

Tél. : 04 90 74 12 33 ■ Fax : 04 90 04 60 90

imprimapt@wanadoo.fr

Mathieu et Élodie
BOULANGERIE - PATISSERIE



Spécialités : pains - gâteaux - la tropsézienne d'Élodie

Horaires :

Du lundi au samedi : 6h - 12h30 16h - 19h

Dimanche : 6h - 12h30 / Fermé le mercredi

Tél. 04 90 74 54 91



NUMÉROS IMPORTANTS À RETENIR

Écoute.....Information.....Orientation

Aide aux victimes
infractions, accident, catastrophe naturelle, attentat
116 006

Aide aux auteurs de violences conjugales
0 801 901 911

Alcool info service
0 980 980 930

Allô Services publics
s'informer sur ses droits, ses obligations
et les démarches à accomplir
39 39

**Assistance et prévention
de la radicalisation**
0 800 005 696

Contraception et IVG
0 800 08 11 11

Défenseurs des droits
trouver de l'aide en cas de droits non respectés
09 69 39 00 00

Dopage
0 800 15 20 00

Drogues info service
0 800 23 13 13

**Enfant en danger,
parents en difficulté**
119

**Fil santé jeunes
(12/25 ans)**
0 800 235 236

Harcèlement à l'école
30 20

Harcèlement sur les réseaux sociaux
30 18

Joueurs info service
dépendance, addiction aux jeux
09 74 75 13 13

Ligne Azur
orientation sexuelle, identité de genre, discrimination
0 810 20 30 40

Logement indigne
0 806 706 806

Maltraitance sur personne vulnérable
39 77

Médecin généraliste de garde
selon les régions
116 117

**Personnes attirées sexuellement
par les enfants**
0 806 23 10 63

Prévention du suicide
31 14

**Sida info service VIH et infections
sexuellement transmissibles**
0 800 840 800

SOS Amitié
09 72 39 40 50

SOS Médecins
selon les régions
36 24

**Victimes ou témoins de violences
faites aux femmes**
39 19



Conservez cette page en la découplant.



PHARMACIES DE GARDE

Les gardes débutent le vendredi à 19 heures et s'achèvent le vendredi suivant à 19 heures, jours et nuits, dimanches et jours fériés inclus :

03/05/2024	Ph. LES OCRES	Apt – 657, Av. Victor Hugo	04 90 74 20 57
10/05/2024	Ph. DU LUBERON-ANNE	Bonnieux – 3, Rue Raspail	04 90 75 82 35
17/05/2024	Ph. DU PAYS D'APT	Apt – 318, Av. de La Libération	04 90 04 75 92
24/05/2024	Ph. DU CHÂTEAU	Gargas – 2, Av. des Cordiers	04 90 04 89 04
31/05/2024	Ph. DE LA CATHÉDRALE	Apt – 146, Rue des Marchands	04 90 74 02 53
07/06/2024	Ph. COLLARD - BELLOT	Saint-Saturnin – Av. Jean Geoffroy	04 90 75 41 79
14/06/2024	Ph. ANGOT- HUTIER	Apt – 72, Rue des Marchands	04 90 74 01 39
21/06/2024	Ph. BOCHEREAU	Lumières – Route de Lumières CD 105	04 90 72 31 16
28/06/2024	Ph. SAINT MICHEL	Apt – Av. Jean Moulin	04 90 74 17 55
05/07/2024	Ph. CHAUVET	Roussillon – Place Pasquier	04 90 05 66 15
12/07/2024	Ph. LES OCRES	Apt – 657, Av. Victor Hugo	04 90 74 20 57
19/07/2024	Ph. DU LUBERON-ANNE	Bonnieux – 3, Rue Raspail	04 90 75 82 35
26/07/2024	Ph. DU PAYS D'APT	Apt – 318, Av. de La Libération	04 90 04 75 92
02/08/2024	Ph. DU CHÂTEAU	Gargas – 2, Av. des Cordiers	04 90 04 89 04
09/08/2024	Ph. DE LA CATHÉDRALE	Apt – 146, Rue des Marchands	04 90 74 02 53

Il est possible, en allant sur le site « www.3237.fr » (site accessible 24/24) et en indiquant vos critères de recherches, d'obtenir la pharmacie de garde la plus proche de chez vous.

POUR LES MÉDECINS DE GARDE : composer le 15 ou aller à la Maison Médicale de Garde, aux urgences du Centre Hospitalier d'Apt : du lundi au vendredi de 20 h 30 à 22 h 30, le samedi de 15 h à 18 h et de 20 h 30 à 22 h 30. Pour les dimanches et les jours fériés : de 10 h à 12 h, de 15 h à 18 h et de 20 h 30 à 22 h 30.

INFO PRATIQUE : faites le 3223 pour connaître l'infirmier(e) de garde.

NUMÉROS UTILES

DIVERS

Appeler directement les services compétents et non la Mairie en cas de problème.

• URGENCES GENDARMERIE	17
• POMPIERS	18 ou 112
• URGENCES MÉDICALES / SAMU	15 ou 112
• CENTRE HOSPITALIER D'APT	0 826 020 084 04 90 04 33 00
• CENTRE ANTI-POISON DE MARSEILLE	04 91 75 25 25
ENEDIS (Urgence dépannage)	09 72 67 50 84
GRDF (Urgence dépannage)	09 69 36 35 34
SUEZ (Eau potable)	0 810 739 739 numéro d'urgence : 09 77 40 11 36
ASSAINISSEMENT	04 90 74 65 71
SIRTOM (Ordures ménagères)	04 90 04 80 21
Bibliothèque	04 90 74 14 85

MAIRIE DE GARGAS

4, Place du Château - 84400 Gargas
Tél : 04 90 74 12 70

Site Internet : www.gargas.fr - e-mail : info@gargas.fr

Horaires de la Mairie :

LUNDI, MARDI, JEUDI : de 8 h 30 à 12 h / 14 h à 17 h 30

MERCREDI : fermé au public

VENDREDI : de 8 h 30 à 12 h / 14 h à 17 h.

Le Maire reçoit le mercredi après-midi sur rendez-vous

URBANISME

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis : de 14 h à 17 h.

Fermé le mercredi.

Dentistes

Dr Mioara Herghelegiu Tél : 04 90 04 70 37

Hypnothérapeutes

Coraly COULIN MILON Tél : 06 77 13 83 59

Françoise GRIMAULT Tél : 07 85 20 37 08

Infirmières

Jessica TRANBERG et Oumkeltoum SUET Tél : 04 90 04 72 26

Françoise GRIMAULT Tél : 06 80 85 91 77

Kinésithérapeutes

Arnaud REY Tél : 04 90 04 88 57

Jade CHAUVIN Tél : 06 83 93 78 48

Anne DEVILLERS Tél : 04 90 04 88 57

Médecins généralistes

Dr AUFFRANC Nicolas Tél : 04 90 04 77 91

Dr BERARD Manon Tél : 04 90 74 22 54

Dr CARLIN Jean-Luc Tél : 04 90 74 22 54

Naturopathes Réflexologues

Morgane GARONE Tél : 06 85 95 23 15

Sylvie GARREAU Tél : 06 46 27 29 64

Lucile SAUTEL-TAMET Tél : 07 69 30 01 84

Ostéopathes D.O.

Arnaud REY Tél : 06 75 60 79 18

Amélie SABA Tél : 04 32 50 24 35

Pharmacie

Pharmacie du Château Tél : 04 90 04 89 04

Podologue

Fabien SOREAU Tél : 04 90 74 20 47

Psychothérapeute

Véronique MAAREK Tél : 06 14 74 54 34

Sage-femmes

Marie-Aude BRICHARD Tél : 04 90 75 26 63

Lucile BARRUEL

Vétérinaires

Cabinet Vétérinaire La Garance Tél : 04 90 74 29 98



État civil

Ces informations sont données avec l'autorisation des familles concernées.

NAISSANCES

SYSSAU Enzo - le 3 mars 2024



DÉCÈS

Francis SEIGNON (92 ans)
le 14 janvier 2024

Jacqueline NADAL née **BERGESIO** (90 ans)
le 20 janvier 2024

Georges BONNEFOY (88 ans)
le 10 avril 2024
Il était Président de la FNACA.

ODE À L'AURORE

Dans l'aube embrasée, là où le jour naît, le ciel, de rouge se revêt.

Le soleil, timide, émerge lentement, ses rayons d'or dansent, éclairant chaque instant.

Sur le champ en amont, où paissent les moutons, la lumière s'étire, caressant leurs toisons blondes.

Les brins d'herbe frémissent sous la douce brise, les moutons s'agitent doucement, leur âme se réjouit.

Les collines s'éveillent, baignées de lumière, le monde s'anime dans un doux murmure.

Les oiseaux s'égosillent, sauvant le jour nouveau et les moutons paisibles, sous le ciel écarlate, écoutent le récit de la terre qui doucement s'éveille.

Ce matin enchanteur, aux teintes vermeilles, rappelle à nos cœurs toute la beauté de la vie qui, chaque jour, s'ouvre à nos yeux...

JB



© Nelly BESSON

« Les Veillées de Gargas » Bulletin d'informations - 4, Place du Château - 84400 GARGAS - Tél. 04 90 74 12 70

Directeur de la publication : Jeanine Baquey (tél. 04 90 74 28 86) - Direction de la rédaction : veillesdegargas@live.fr - Association Loi de 1901

Magazine trimestriel gratuit - Tirage 1750 exemplaires - Dépôt légal : 2006 - ISSN 1951-9877 - N° de Siret : 807 549 910 00014

Les photos et illustrations qui nous ont été confiées sont réputées libres de droits - Impression : L'Imprim' 57, rue Cely - 84400 APT - Tél. 04 90 74 12 33 - IMPRIM'VEERT

RESPECTEZ L'ENVIRONNEMENT. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

Le contenu des annonces relève de la responsabilité exclusive des annonceurs. Il ne saurait engager la responsabilité de l'association.

METRAL SERVICE ET NETTOYAGE

Nettoyage, ponçage et traitement
tous types de sols intérieurs et extérieurs

Nettoyage et traitement hydrofuge
toitures, façades, pierres tombales...

Nettoyage fin de chantier

Nettoyage des vitres

Nettoyage engins TP et agricoles

Multiservice et petits bricolages



metralserviceetnettoyage.com

06 58 28 39 86

msncontact25@gmail.com

Secteur PACA - Devis gratuit

TECHNIQUE HABITAT

AMELIORATION DE L'HABITAT

**traitement des tuiles et façades
en hydrofuge incolore ou coloré**

traitement des bois en préventif/curatif

**abergement de cheminée, de solin,
étanchéité**

toutes isolations soufflées et minces

assèchement des murs

dératisation

et bien plus

INTERVENTION EN URGENCE

Gargas et Dépt 84,13,04

devis gratuit 06 56 79 29 32



AMIC

POMPES FUNÈBRES
COMPLEXE FUNÉRAIRE
du PAYS D'APT



*Parce qu'il est des moments
où il faut être certain
de pouvoir faire confiance...*

CONTRATS PRÉVOYANCE OBSÈQUES

**ORGANISATION COMPLÈTE
DE FUNÉRAILLES**

Toutes démarches • Contrat obsèques
Crémation • Transport de corps France - Étranger

MARBRIERIE DU GRAND LUBERON

Caveaux • Marbre • Granit • Gravures • Nettoyage de tombe

MAGASIN D'ARTICLES FUNÉRAIRES

100 m2 d'exposition

Plaques Granit - Céramiques • Vases • Fleurs artificielles

ZAC LA Peyrolière 1 • 84400 APT

Tél. 04 90 04 79 45 • Fax 04 90 74 30 02

amic.fax@gmail.com

www.pompes-funebres-amic.com

Entreprise à caractère familial, fondée en 1916 - HABILITATION PRÉFECTORALE 20208409

Taxi conventionné tous transports

Commune de stationnement Gargas

TAXI PETOT PASCAL

taxipetot0619560551@gmail.com

06 19 56 05 51

Artisan
plombier

Stéphane ROUX

CHAUFFAGISTE
MAINTENANCE
DEPANNAGE

La Bladayre
84400 GARGAS
Tél./Fax : 04 90 74 65 27

BRICO MARCHÉ

*Pouvoir tout faire
moins cher*

LOCATION MATÉRIEL PROFESSIONNEL



BRICOLAGE DÉCORATION MATÉRIAUX JARDINAGE



Du lundi au samedi
Ouvert de 9h à 19h non-stop

979, route de la Charité
Les Billards - 84400 GARGAS

Tél. : 04 90 04 45 80



Enlèvements d'épaves et de ferrailles
par professionnels, dans le Vaucluse et alentours,
certificat de destruction fournis par centre VHU.

06 27 67 01 50

📍 RECYCL'AUTO FAVIER