



LUNDI 9 FÉVRIER

SALADE DE MÂCHE

POULET AU CHORIZO

RIZ

YAOURT



MARDI 10 FÉVRIER

SOUPE DE LÉGUMES

POTATOS BURGER

FROMAGE

FRUIT



JEUDI 12 FÉVRIER

SALADE DE MAÏS

STEAK HACHÉ

POÊLÉE DE LÉGUMES

FROMAGE

FRUIT



VENDREDI 13 FÉVRIER

CAROTTES RÂPÉES

PALET VÉGÉTARIEN

RATATOUILLE

NID D'ABEILLES



TOUS LES LUNDIS PAIN SEMI COMPLET

CES MENUS SERONT RESPECTES EN FONCTION DES AVANTAGES ET DES IMPERATIFS DU MOMENT.

Mélodie BUYS
Diététicienne-Nutritionniste