les Veillées de Gargas

4e parution 2026 N° 142



NOTRE VILLAGE AU QUOTIDIEN

SOMMAIRE

les Veillées de Gargas

INFOS VILLAGE

2 Sommaire,
3 Éditorial, Laura déjà deux ans !,
5 Sandrine votre coach bien-être, Mots croisés de Geo,
7 Votre cheminée, Ludivine, Solution Mots croisés,
8 Bonne retraite Dr Carlin et bienvenue,
9 Bienvenue à Aurélie,
10 Les chiens en familles d'accueil,
11 Les oiseaux : la grive draine.

INFOS ASSOCIATIONS

12 Si Gargas m'était conté ?,
14 Notre fête votive,
16 Fête traditionnelle de Perrotet,
17 Amicale Philatélique de Gargas,
18 AG Gym adulte,
19 Repas Pilates, Les Loulous des Sources,
20 Que faire en cas de piqûres... ?.

INFOS PRATIQUES

21 Pharmacies de garde, Numéros Utiles,
22 J'ai fait un rêve, Bienvenue à nos loulous, État Civil.

AVIS IMPORTANT

Le prochain numéro des Veillées de Gargas sera bouclé le 21 décembre. Particuliers et Associations, veuillez adresser vos articles sous Word et vos photos en JPG (au minimum 1 méga) avant cette date, dernier délai. Au-delà de celle-ci plus aucun article ne sera accepté.

Contact : **veilleesdegargas@live.fr - 04 90 74 28 86**

Taxi conventionné tous transports

Commune de stationnement Gargas

TAXI PETOT PASCAL

taxipetot0619560551@gmail.com

06 19 56 05 51

JÉRÔME CASTEL

MULTISERVICES

Vente et pose de menuiseries alu, PVC et bois

Tous travaux, plomberie, jardin, peinture, carrelage, ...

06 40 29 52 60

Jérôme Castel Multiservices

Le salon de Laura

COIFFURE MIXTE

Ouvert non stop
du lundi au vendredi 9h-18h
fermeture le mercredi
samedi sur RDV

04 86 69 19 00

1 bis, Place du Château - 84400 Gargas
(Place de la Mairie)

lesalondelaura lesalondelaura

Édito

L'été s'est doucement refermé sur notre commune, laissant derrière lui de précieux souvenirs. Cette saison, marquée par des températures particulièrement élevées, nous a aussi offert de nombreux moments de partage. Les spectacles, animations et rendez-vous estivaux ont rassemblé petits et grands dans une ambiance festive, témoignant une fois encore du dynamisme de notre territoire et de l'engagement de toutes celles et tous ceux qui contribuent à faire vivre notre commune. Qu'ils en soient chaleureusement remerciés.

Avec le mois de septembre, chacun a retrouvé le chemin de ses activités. Les élèves ont repris le chemin de l'école dans de bonnes conditions, accompagnés par les équipes éducatives, les personnels municipaux et les familles, que nous remercions pour leur implication. Cette rentrée, placée sous le signe de la sérénité, marque le début d'une nouvelle année riche en projets et en découvertes.

Déjà, les regards se tournent vers les derniers mois de l'année. Les associations, les bénévoles et les services municipaux s'activent pour préparer les festivités qui viendront rythmer cette fin d'année. Marchés, animations, rencontres et moments de partage permettront à chacun de se retrouver dans un esprit de convivialité et de solidarité.

En attendant ces rendez-vous, je vous souhaite une excellente lecture de ce nouveau numéro de votre magazine. Qu'il vous permette de découvrir les projets en cours, les initiatives locales et les événements à venir qui font la richesse et la vitalité de notre commune.

LAURA... DÉJÀ DEUX ANS !

Cela fait maintenant deux ans que Laura a ouvert son joli Salon de coiffure sur la place du Château, et c'est toujours un vrai plaisir de pousser sa porte.



Un salon **impeccablement propre,** chaleureux et pimpant, où l'accueil de Laura est toujours aussi sympathique, souriant et professionnel.

Au fil des années, elle a su créer une véritable relation de confiance avec sa clientèle, et surtout la fidéliser grâce à son savoir-faire, sa gentillesse et son écoute.



De plus, depuis ces deux années, son salon s'engage avec CAPILLUM pour donner une seconde vie à vos cheveux. Ceux-ci, lorsqu'ils sont coupés, sont récupérés dans une poubelle spéciale et sont dirigés vers des solutions :

- **pour une agriculture et des forêts durables :** après une transformation en tapis de paillage, voilà une belle alternative au désherbage mais aussi un geste qui préserve une ressource inestimable : l'eau.
- **pour dépolluer les eaux et les sols :** ils sont transformés en tapis absorbants, capables de retenir jusqu'à 8 fois leur poids en hydrocarbures, favorisant ainsi le nettoyage des zones portuaires des océans, des sols pollués en offrant une alternative aux produits plastiques actuellement utilisés.
- **pour faire avancer la recherche médicale :** le cheveu est composé à 95 % de kératine et son extraction permet de participer à la recherche médicale pour améliorer les soins de la peau.



C'est ça, le mérite d'un petit commerce, mais c'est aussi **une présence, de la persévérance, du talent et surtout une belle relation humaine avec ses clients.**

Alors, si vous cherchez une coiffeuse agréable, efficace et un salon où l'on se sent bien, n'hésitez pas à pousser la porte de chez Laura, **place du Château.**

Vous y serez accueillis avec le sourire... et vous repartirez certainement en beauté !

Bravo, Laura, pour ces deux belles années et surtout continue sur ce beau chemin ! !



RÉPARATION
Ordinateurs Smartphones Tablettes

MICROLOGIQ



www.micrologiq.fr
Tél. : 07 80 34 38 62

INSTITUT DES OCRES

Sandrine vous propose des soins dédiés
à la BEAUTÉ et au BIEN-ÊTRE

- SOIN ÉPIGÉNÉTIQUE EBERLIN
- SOIN DU VISAGE
- MODELAGES RELAXANTS
- LUMIÈRE PULSÉE | DÉPILATION & RAJEUNISSEMENT
- SOIN ÉNERGÉTIQUE
- ÉLECTROSTIMULATION & COACHING

Sur Rendez-vous
Du Lundi au Vendredi
de 09h à 17h30
04 90 04 66 34

SANDRINE THONNATTE | Coach Bien-Être & Nutrition
61, rue de la Plantade - Coeur Village - 84400 Gargas
04 90 04 66 34 @institutdesocresgargas

BIBLIOTHÈQUES SONORES DE FRANCE
ASSOCIATION DES DONNEURS DE VOIX

BIBLIOTHÈQUE SONORE DU PAYS D'APT

HANDICAPÉ(E) POUR LIRE



CONTACTEZ-NOUS



PRÊT GRATUIT
CD, Clé USB
Téléchargement sur serveur national



LIVRES AUDIO
Biographies, romans (policier, historique, etc.), littérature scolaire (élèves collèges et lycées).

171, avenue Eugène Baudouin 84400 APT
Tél. : 06 02 39 44 94
Contact 84A@advbs.fr
Tous les jeudis de 14h à 16h30, (en été 10h à 12h)

BRICOMARCHÉ

VOTRE RÉUSSITE, C'EST AUSSI LA NÔTRE !



OUVERT
DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H À 19H

LOCATION DE MATERIEL
POINT CLÉS
PEINTURE SUR-MESURE
LOCATION DE VEHICULE

BRICOLAGE - DÉCORATION - MATÉRIAUX - JARDINAGE

04 90 04 45 80

À LA RENCONTRE DES AUTRES : SANDRINE THONNATTE... COACH BIEN-ÊTRE & NUTRITION



Malgré la désertification de notre cœur village, Sandrine, notre coach Bien-être et Nutrition, est toujours là, fidèle au poste et ce depuis maintenant 22 années. 22 ans à prendre soin de nous à nous chouchouter et surtout apporter douceur, beauté et bien-être à notre quotidien. Une présence précieuse et fidèle à laquelle nous tenons énormément.

À la tête de **l'Institut des Ocres,** elle a su créer bien plus qu'un simple institut de beauté : un véritable **cocon dédié au bien-être, à la beauté et surtout à l'écoute.**

Sandrine propose en effet des soins personnalisés, pensés pour répondre aux besoins de chacune et de chacun. Son expérience lui permet de vous accompagner avec attention, toujours à la recherche de ce qui vous fera du bien et vous aidera à vous sentir mieux dans votre corps.



Sandrine, c'est aussi un véritable coach **du bien-être et de la nutrition.** Elle sait conseiller, encourager et accompagner avec douceur, sans jamais être dans le jugement. Ses conseils sont précieux pour prendre soin de soi, retrouver de bonnes habitudes et simplement se sentir bien au quotidien grâce à ses soins spécifiques.

Avec 22 années passées dans notre village, **elle connaît parfaitement** l'importance de la proximité, de la confiance et de la relation humaine. **Chez Sandrine, on vient pour favoriser son bien-être... mais on repart souvent avec bien plus : un moment pour soi, de bons conseils et un petit supplément de sérénité.**

Si vous avez envie de vous accorder une pause, de prendre soin de vous, ou tout simplement de découvrir ses soins et ses conseils, poussez donc la porte de **l'Institut des Ocres.**

Tél : 04 90 04 66 34 - Sandrine accueille uniquement sur rendez-vous : du Lundi au Vendredi* de 9h à 17h30. *fermé le mercredi.

Mots croisés de Geo

HORIZONTALEMENT

1 > Plus d'un sur les routes des vacances
2 > Port sur son Golfe en Jordanie – Canard
3 > Lieu d'échanges agressifs – Pronom
4 > Elle faisait voir rouge – Tel un filet au Loto
5 > Cobalt – Prénom du héros de Maurice Lebalanc
6 > Chimère – On préfère qu'il ne sonne pas
7 > Sédiment pour sols légers – Elle va vers le cœur
8 > Un saint ou un stère – On les prend en détente
9 > Qui le fera le dernier, le fera bien
10 > Une zone du Globe sur 24 – Société Anonyme
11 > Chatoyants – Sont célèbres à Gargas, ceux de l'été

VERTICALEMENT

I > Elle nous aura bien fait suer cet été – Note
II > Assurance Qualité – Plat principal – Certain
III > Recherché – Une agence de l'ONU – Possessif
IV > Prénom hébraïque – Ils étaient douze
V > Célèbre brigand justicier – Elle analyse et résout
VI > Pronom personnel – Fleur en cornet
VII > Langage – Mère des Titans – En passant par
VIII > Figures géométriques – Il brille et ç'en est
IX > Contraction grammaticale – Connecter
X > Bénéfice – Ils échelonnent notre vie – Note
XI > Spectacle gratuit du 12 août 2026 – Traces

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
1											
2						■					
3		■					■		■		
4				■		■					
5			■								
6							■				
7						■					
8		■			■						■
9	■		■					■		■	
10							■		■		
11					■						

Solution des mots croisés page 7

Mathieu et Élodie

BOULANGERIE - PATISSERIE



Spécialités : pains - gâteaux - la tropézienne d'Élodie

Horaires :
Du lundi au samedi : 6 h - 12 h 30 16 h - 19 h
Dimanche : 6 h - 12 h 30 / Fermé le mercredi

Tél. 04 90 74 54 91

ÉVOLUTION
RAMONAGE

Thomas POIRIER

RAMONAGE
> cheminées
> poêles à bois
> inserts
> conduits

evolution.ramonage@gmail.com

06 24 29 70 34

Ô Vins du Coin

LUBERON - VENTOUX - SAVEURS DE NOS TERROIRS



Retrouvez le meilleur des vins
du Luberon et du Ventoux,
élaborés par des vignerons passionnés
mais aussi d'autres appellations locales et d'autres coins de France...

Venez également découvrir nos spiritueux,
champagnes et bières locales
ainsi que notre épicerie fine et accessoires...

929 route de la Charité - 84400 Gargas
ouvert du mardi au samedi de 9h à 13h et de 15h à 19h

04 90 76 57 68
o.vins.du.coin@gmail.com
www.o-vins-du-coin.fr

Atelier de la
BOISERIE

Menuiserie & Ebénisterie d'Art



240, avenue des Lavandières
84400 Gargas - 04 90 74 15 71
contact@atelierdelaboiserie.fr
www.atelierdelaboiserie.fr

VOTRE CHEMINÉE EST-ELLE VRAIMENT SÛRE ?

Chaque année, des centaines d'incendies de cheminée et d'intoxications au monoxyde de carbone pourraient être évités grâce à un simple ramonage.

Avec le temps, la suie et le bistre s'accumulent dans les conduits de fumées. **Le ramoneur est essentiel pour garantir la sécurité des habitations et le bon fonctionnement des installations de chauffage.**

Son rôle consiste à nettoyer les conduits de fumée afin d'éliminer tous les dépôts qui s'accumulent au fil du temps. Cette intervention réduit considérablement les risques d'incendie de cheminée et d'intoxication au monoxyde de carbone. Il vérifie également l'état général du conduit, signale les éventuelles anomalies et remet un certificat de ramonage, document exigé par les compagnies d'assurance en cas de sinistre, **OBLIGATOIRE UNE FOIS PAR AN.**

Un appareil bien entretenu chauffe mieux, consomme moins et fonctionne en toute sécurité.

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui !

Anticipez la saison de chauffe et profitez de votre installation en toute sérénité.

Contactez-nous dès maintenant pour programmer votre ramonage. Les créneaux se remplissent rapidement !

ÉVOLUTION RAMONAGE
Tél : 06 24 29 70 34
POIRIER Thomas



DE LA PART DE LUDIVINE...



Une petite nouveauté pour vous, mes clientes !

Pour vous faciliter la vie, **Ludivine & les parfums CHOGAN** vous proposent désormais un site en ligne.

Vous pourrez y retrouver **plus facilement vos parfums préférés,** découvrir les nouveautés et surtout **passer votre commande directement et rapidement,** quand vous le souhaitez.

Fini de chercher votre référence ou de m'envoyer un message pour chaque commande, tout est désormais à portée de clic !

J'espère que ce nouvel outil vous plaira et vous simplifiera vos commandes.

Voici le site : **lalicorneparfumee.fr**

Merci pour votre confiance et votre fidélité.

Ludivine

Solution des mots croisés de Geo

HORIZONTALEMENT

1 > CARAMBOLAGE
2 > AQABA – COUAC
3 > RING – IL
4 > IRE – GARNI
5 > CO – ARSENE
6 > UTOPIE – GLAS
7 > LIMON – VEINE
8 > ST – AISES
9 > RIRA
10 > FUSEAU – SA
11 > ARAS – MARDIS

VERTICALEMENT

I > CANICULE – FA
II > AQ – ROTI – SUR
III > RARE – OMS – SA
IV > ABI – APOTRES
V > MANDRIN – IA
VI > SE – ARUM
VII > OC – GE – VIA
VIII > LOSANGES – OR
IX > AU – RELIER
X > GAIN – ANS – SI
XI > ECLIPSE – PAS

BONNE RETRAITE, DOCTEUR CARLIN !

Après plus de trente années consacrées à nous soigner, le moment est aujourd'hui venu de vous souhaiter une retraite aussi belle et heureuse que la carrière que vous avez menée auprès de nous.

Pendant toutes ces années, vous avez été bien plus que notre médecin. Vous avez été une présence rassurante, attentive et bienveillante dans les moments où nous en avions le plus besoin. Avec votre gentillesse, votre écoute, votre disponibilité et votre professionnalisme, vous avez su créer avec vos patients une relation de confiance précieuse, qui a traversé les années.

Pour beaucoup d'entre nous, votre cabinet restera associé à tant de souvenirs : une inquiétude apaisée, un conseil donné avec patience, une parole réconfortante ou simplement la certitude de pouvoir compter sur un médecin toujours présent et attentif. Votre dévouement et votre humanité ont marqué la vie de nombreuses personnes, et nous tenons aujourd'hui à vous en remercier sincèrement.

Après toutes ces années passées au service des autres, il est maintenant temps de penser un peu plus à vous, de profiter de votre temps, de vos proches, de vos passions (de vos chevaux) et de tous ces projets que le rythme d'une vie professionnelle bien remplie ne permet pas toujours de réaliser.

C'est donc avec une certaine émotion, mais surtout avec beaucoup de reconnaissance et d'affection que nous vous souhaitons une très belle retraite. Qu'elle soit remplie de bonheur, de sérénité, de découvertes, de beaux voyages, de moments partagés et de tout ce qui vous fait plaisir.

Un immense merci pour ces plus de trente années de présence, d'écoute, de bienveillance et de disponibilité. Vous allez certainement laisser un grand vide, mais nous garderons le souvenir d'un médecin profondément humain et dévoué à ses patients.

Parce qu'une nouvelle page s'ouvre également pour votre cabinet et pour les patients qui continueront à y être accueillis, nous souhaitons adresser la plus chaleureuse des bienvenues à votre remplaçante : docteur HUGONY.

Nous lui souhaitons de trouver auprès de tous un accueil chaleureux et bienveillant, et beaucoup de sérénité et d'accomplissement dans cette nouvelle aventure. Nous espérons qu'elle pourra, à son tour, tisser de belles relations avec ses patients et poursuivre cette noble mission avec enthousiasme et sérénité.

Docteur Carlin, nous vous souhaitons donc une merveilleuse retraite, pleine de bonheur et de beaux projets, et nous adressons à votre remplaçante nos vœux de pleine réussite pour les années à venir.

Jeanine et Jean-Pierre Baquey





BIENVENUE À AURÉLIE...

Peintre en Bâtiment



Née à Cavaillon, Aurélie est venue à Gargas vers l'âge de 4 ans. De ce fait elle a connu les bancs de nos écoles puis a poursuivi au Collège d'Apt avant de terminer à Carpentras, où elle a passé un CAP petite enfance. Elle désirait être aide-soignante, aussi elle a continué ses études et a obtenu un BEP Carrière Sanitaire et Social. Elle a finalement travaillé comme préparatrice en pharmacie à Saint Michel. Toutefois, depuis sa plus tendre enfance, elle a toujours aimé créer, fabriquer de ses propres mains... C'est ainsi qu'après avoir découvert qu'elle adorait la peinture en bâtiment, elle s'est finalement orientée vers cette voie en passant un BP Peintre en Bâtiment à l'AFPA de Vedène. Forte de son obtention, elle décida de « se mettre à son compte », soutenue et poussée par sa maître de stage en peinture : Muriel SIMON de l'Atelier Ambiance Matières à Rustrel...

Aurélie est une jeune femme passionnée par son métier de Peintre en Bâtiment. Avec ses pinceaux, ses rouleaux et ses outils, elle transforme les espaces intérieurs comme extérieurs et leur redonne une nouvelle vie. Pour elle, la peinture ne consiste pas simplement à appliquer une couleur sur un mur : c'est un véritable savoir-faire qui demande de la précision, de la patience et de la créativité.

Avant de commencer un chantier, elle accorde une grande importance à la préparation. Elle protège les sols et les meubles, prépare les surfaces, rebouche les trous et les fissures, ponce et dépoussière les murs afin d'obtenir un support propre et régulier. Cette étape est essentielle pour garantir une finition de qualité et un résultat durable. Elle réalise de nombreux travaux de peinture intérieure. Elle peut intervenir dans une chambre, un salon, une cuisine, un couloir ou sur l'ensemble d'un logement. Elle travaille sur les murs et les plafonds, mais également sur les portes, les plinthes, les boiseries et différents supports mais aussi les sols avec le béton ciré. Elle sait également préparer et mettre en peinture les cloisons, notamment lors de rénovations ou de réaménagements intérieurs.

Elle apprécie particulièrement le côté créatif de son métier. Chaque projet est différent et chaque personne a ses propres envies. Aurélie peut conseiller sur le choix des couleurs, des nuances et des finitions afin de créer une ambiance harmonieuse. Une pièce peut ainsi devenir plus claire, plus chaleureuse ou plus moderne simplement grâce à un choix de peinture adapté.

Son travail ne s'arrête pas aux murs intérieurs. Aurélie intervient également à l'extérieur pour rénover et peindre des façades, des murs, des volets, des portes ou certains éléments en bois et en métal. Les surfaces extérieures étant exposées aux intempéries et aux changements de température, elle veille à utiliser des produits adaptés et à réaliser une préparation particulièrement soignée.

Ce qui la distingue, c'est son attention aux détails. Elle accorde beaucoup d'importance aux angles, aux raccords, à l'uniformité des couleurs et aux finitions. Elle ne cherche pas seulement à terminer rapidement un chantier, mais à fournir un travail propre, professionnel et durable. Pour elle, la qualité se trouve dans les détails, même dans ceux que l'on remarque à peine le travail terminé.

Être peintre en bâtiment demande également de nombreuses qualités : être organisée, minutieuse, polyvalente et capable de s'adapter à chaque situation. Il faut aussi savoir manipuler différents outils, travailler sur des surfaces variées et parfois intervenir dans des conditions physiques exigeantes. Aurélie possède cette polyvalence et met la même énergie dans les petits travaux comme dans les projets de rénovation plus importants.

Ce qu'elle aime surtout dans son métier, c'est voir la transformation des espaces. Un mur abîmé peut retrouver un aspect impeccable, une pièce sombre peut devenir lumineuse et une façade vieillissante peut retrouver tout son éclat. À chaque chantier, Aurélie voit concrètement le résultat de son travail.

Grâce à sa passion, sa précision et son sérieux, Aurélie fait de la Peinture en Bâtiment bien plus qu'un simple métier. Elle transforme les lieux, apporte de nouvelles ambiances et redonne vie aux espaces. Elle met tout son savoir-faire au service d'un résultat propre, esthétique et durable.

Aurélie Peinture
Tél : 06 73 05 33 86
aurelieu8@hotmail.fr



VIVRE, AIMER, GUIDER… CHIENS EN FAMILLE D'ACCUEIL

Bienvenue à ces familles bénévoles qui donnent de leur temps mais aussi de leur cœur pour offrir une vie plus libre aux personnes aveugles ou malvoyantes : grâce aux chiens guides… mais tout ceci ne pourrait exister sans **la Fondation Frédéric Gaillanne, seule fondation en Europe à aider les jeunes de 12 à 18 ans.**



Derrière chaque chien guide, avant que celui-ci ne devienne les yeux et le compagnon fidèle d'une seule personne, il commence son chemin dans un foyer pas comme les autres : une famille d'accueil extraordinaire qui va tout lui apprendre afin d'en faire un compagnon « fiable » pour un non voyant ou un malentendant mal voyant ou aveugle. Toutefois ces chiens sont essentiellement remis à des enfants de 12 à 18 ans.

L'arrivée du chiot de plus de 2 mois dans la famille est accompagnée d'un livret d'accueil pour en faciliter la formation. Il présente **les repères essentiels, les bonnes pratiques et le cadre à respecter…**

Pendant près de deux années, ces familles ouvrent leur maison, mais surtout leur cœur, à un jeune chien qui va grandir auprès d'elles.

Elles l'accompagnent dans ses premiers pas, ses découvertes, ses apprentissages et ses petits défis du quotidien. Elles lui apprennent à faire confiance, à écouter, à s'adapter au monde qui l'entoure et à trouver sa place parmi les humains et les autres animaux.

Elles offrent bien plus qu'une éducation : elles transmettent des valeurs essentielles : la patience, la douceur, la confiance, le respect et l'amour.

Chaque promenade, chaque exercice, chaque moment partagé contribue à construire le chien exceptionnel qu'il deviendra demain.

Être famille d'accueil, c'est un engagement du cœur. C'est accepter de consacrer du temps, de l'énergie et une grande disponibilité à un compagnon qui demande attention et bienveillance. C'est accueillir un chiot comme un membre de la famille, le voir évoluer jour après jour, s'attacher à lui… tout en sachant qu'un jour il faudra le laisser partir pour accomplir sa mission.

Ce départ est sans doute l'un des moments les plus difficiles. Car derrière chaque chien confié à une personne aveugle ou malvoyante, il y a des souvenirs, des émotions, des éclats de rire, des habitudes partagées et une immense tendresse. Mais il y a aussi une grande fierté : celle d'avoir participé à quelque chose de plus grand que soi.

Ces familles font un cadeau inestimable. Elles donnent du temps pour offrir de l'autonomie, elles donnent de l'affection pour transmettre de la confiance, elles donnent une partie d'elles-mêmes pour permettre à une autre personne de trouver plus de liberté.



Leur rôle est parfois discret, mais leur impact est immense. Elles sont le premier chapitre d'une belle histoire entre un chien guide et son maître.

À toutes ces familles d'accueil, nous exprimons notre plus profond respect et notre immense gratitude.

Merci pour votre générosité, votre patience, votre disponibilité et cette chaleur humaine qui transforme un simple chiot en un véritable compagnon de vie.

Vous êtes les premiers maillons d'une chaîne de solidarité qui transforme des vies. Votre engagement discret, mais essentiel, est une magnifique preuve d'humanité.

Grâce à vous, des chemins deviennent possibles, des portes s'ouvrent et des vies changent.

Fondation Frédéric GAILLANNE
150, Chemin de la Tour de Sabran
84800 l'ISLE-SUR-LA-SORGUE
04 90 85 11 05
contact@fondationfg.org

LES OISEAUX DE NOTRE RÉGION

La grive draine (TURDUS VISCIVORUS)



La grive draine est un passereau migrateur, dentirostre, c'est-à-dire caractérisé par un bec muni d'une dent, plus ou moins accentuée à l'extrémité de la mandibule supérieure, aux côtés de la pointe. De taille moyenne, elle appartient à l'ordre des passériformes et à la famille des turdidés. C'est un oiseau chanteur se rapprochant du merle noir. La grive du gui ou grive draine est devenue de plus en plus sédentaire dans les régions méridionales. Son aire de répartition occupe presque toute l'Europe, l'ouest de l'Asie et l'Atlas, en Afrique du nord. Elle est un des premiers oiseaux chanteurs à la fin de l'hiver. Le silence ambiant met en valeur ses vocalises du fait qu'elle est une des premières à s'exprimer.

Les oiseaux vivent en groupes. Ils lancent leur chant, par tous les temps, perchés dans la cime des arbres.

Le chant est mélancolique et se compose de phrases courtes et répétées. Il est sonore comme celui du merle noir, mais plus clair, dans sa variété, Le chant annonce le terme d'un hiver encore inachevé.

La voix est un cri roulé, sec et dur « trrré » ou « trra-trrra ». Le cri d'alarme est bruyant et désagréable « tsrrr » ou chnerrr » secs.

Au niveau de la coloration, le dessus est brun olive grisâtre avec des liserés pâles aux ailes; le dessous est blanc jaunâtre à forte ponctuation irrégulière de taches arrondies. Le croupion est beige, la queue est assez longue et pâle, avec des pointes blanchâtres aux rectrices externes. Les aisselles sont blanches. Le bec est fort, pointu, noirâtre avec du jaune à la base ; l'œil est sombre..



Oiseau essentiellement forestier, il habite les bois de résineux, mais on peut aussi le rencontrer dans les forêts de feuillus, les vergers, les friches boisées et même les vieux parcs des villes. Il vit du niveau de la mer à mille huit cents mètres d'altitude. Il est farouche, toujours en alerte. Sa distance de fuite est d'environ cinquante mètres, souvent plus.

Les grives draine vivent par petits groupes dans les champs et les pâturages boisés en automne. Elles recherchent les baies du gui en hiver.

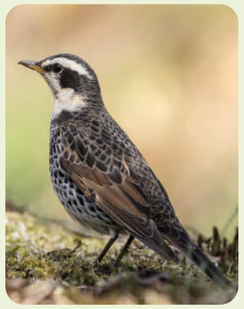


Dès la fin Mars, la femelle bâtit seule le nid, le plus souvent à grande hauteur (quatre à dix mètres en moyenne, parfois davantage). Il se compose de trois épaisseurs : l'extérieur est en herbes sèches, en feuilles, en mousse et en lichens ; la couche centrale en terre fixe le nid sur son support ; l'intérieur est tapissé d'herbes plus fines et de racines.

La femelle couve durant treize à quinze jours ses quatre ou cinq œufs verdâtres ou bleutés, parsemés de taches brun-roux ou gris violacé. Les petits quittent le nid de douze à seize jours après l'éclosion, mais les parents continuent de les nourrir dans les environs. Par la suite, le mâle prend en charge les jeunes tandis que sa compagne construit un second nid pour une autre ponte.



Le régime alimentaire de la grive draine est à peu près le même que celui des autres grives : au printemps et en été, l'élément animal prédomine (insectes, araignées, larves, vers, mollusques, etc…) ; elle est friande des lombrics. En automne et en hiver, elle se nourrit surtout de baies et de fruits (merises, cerises, sorbes, baies des sureaux, des aubépines, du houx, du genévrier, du lierre et autres). Le gui représente une importante ressource alimentaire hivernale pour elle, d'où la seconde partie de son nom scientifique : viscivorus signifiant « mangeur de gui ». Elle gobe toutes rondes les perles blanches du végétal. Par le biais de ses fientes, elle se transforme en principal agent de propagation du gui.



La grive draine, un peu plus grande qu'un merle, est la plus imposante de toutes les grives. Elle donne une impression de robustesse, tant au posé qu'en vol.

Sa longueur est de vingt-six centimètres environ, son envergure de quarante-cinq centimètres. Son poids varie de cent à cent trente grammes. Sa longévité est supérieure à vingt ans.

En France, contrairement à la Grande-Bretagne, la grive draine n'est pas une habituée des jardins. Elle ne fréquente ni les mangeoires, ni les nichoirs. Son statut est celui du gibier.

Jean-Pierre Carpentier

Si Gargas m'était conté :
La colline de Perréal



Au cœur du Parc Naturel Régional du Luberon, reconnaissable par ses falaises blanches, la colline de Perréal culmine à 471 m d'altitude et domine Gargas.

Véritable promontoire au centre du bassin d'Apt, la colline offre une vue magnifique sur les Monts de Vaucluse, contreforts du Plateau d'Albion, puis la colline de La Bruyère et la colline des Puys, le Grand Luberon et Apt en contrebas à droite. Au nord-ouest, le Mont Ventoux s'offre à la vue. À l'ouest ce sont les massifs ocriers de Gargas et de Roussillon puis la plaine du Calavon et enfin, vers le sud-ouest, le Petit Luberon.

Par la diversité des plantes rares qui se trouvent là et ses caractéristiques géologiques, la colline de Perréal est classée en réserve de biosphère et réserve naturelle géologique par l'UNESCO.

Le site fut, tour à tour, exploité pour ses ocres, ses argiles exportées à travers le monde, et ses gypses fournissant les plâtres utiles à la construction et dont les cristaux sont encore visibles par endroits !



Patrimoine et Histoire

Plateforme facilement défendable, elle a été habitée à l'époque préhistorique, puis pendant la période gallo-romaine et le Moyen-Âge.

Durant l'âge de fer, les peuplades de la région, préoccupées par leur sécurité, s'installent sur des sites perchés, notamment sur la colline de Perréal qui offre des avantages stratégiques indéniables. Occupé du 5e au Ier s. avant J.C., cet oppidum prospère grâce à des échanges avec les villes aux alentours, favorisés par la Voie Domitienne, conçue par les Romains pour relier l'Espagne à l'Italie.

Avant la conquête romaine de la Gaule, la région était occupée par des peuples celto-ligures.

Parmi ces tribus regroupées en fédérations, on trouve les Albiques, présents à Apt et ses environs.

D'une étendue probablement supérieure à un hectare, le village gaulois fortifié était délimité par un rempart qui atteignait par endroits deux mètres d'épaisseur et trois à quatre mètres de haut.

Fouilles archéologiques

Au début du XXe siècle la découverte de nombreuses céramiques va entraîner, vers 1950, les premières fouilles méthodiques qui vont livrer un ensemble de vestiges de cabanes protégées par un grand mur datant de l'âge du fer.

Plus tard, des fouilles plus complètes amèneront à la mise au jour d'autres fonds de cabanes en pierres sèches, d'une aire dallée et de grandes jarres destinées au stockage des provisions : les dolia (un dolium pouvaient avoir une contenance de plus de 3000 L).

La présence de foyers rattachés aux habitats, les céramiques très abondantes dispersées sur le site, les divers matériaux et objets témoignent tous des activités liées à la vie de ces populations (aiguisoirs, broyeurs, meule à grains).



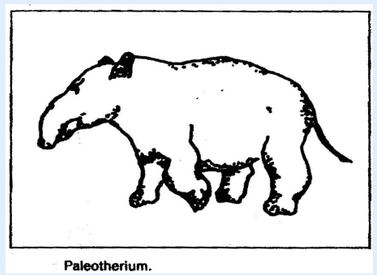
Lors de l'extraction du gypse ont été mis au jour les squelettes d'animaux vivant sur le site il y a 50 millions d'années. Parmi eux, on cite les paléothériums herbivores à l'allure de tapirs.



Hyaenodon.



Fragment de mandibule de Hyaenodon



Paleotherium.

Leurs ossements fossilisés sont abondants.

Certains sont exposés dans le musée de paléontologie de la maison du Parc du Luberon à Apt.

L'interprétation de l'histoire de ce site reste délicate en raison de son étude perturbée par les fouilles successives faites dans de mauvaises conditions.

Cependant, l'absence de destruction violente et l'incommodité du site laissent à penser à un abandon progressif de la colline au profit de la plaine environnante où se construisent les premières villas romaines. On connaît peu l'histoire de Perréal après la chute de l'Empire romain.

Les années suivantes se focalisent alors du côté de la colline du Fort.

La Chapelle Sainte Radegonde



Relevée au cours de la première moitié du XXe siècle, la chapelle accueillit un pèlerinage annuel auquel la population de Gargas était très assidue.

Après la destruction de l'oppidum de Perréal par les Romains, la colline est de nouveau occupée au Moyen-Âge et jusqu'au XVIIe siècle.

Il ne reste aujourd'hui que quelques murets et une chapelle romane, au sommet de la colline.

Édifiée en 1551, peut-être sur un lieu de culte plus ancien et sous le nom de Sainte Radegonde, cette chapelle en forme de demi-ovale, est isolée dans le silence de la végétation. Un ermite y réside jusqu'à la fin du XVIIIe siècle. Restaurée en 1822 puis, abandonnée, elle tombe en ruine.





**La colline de Perréal est également riche d'intérêts par sa géologie, sa forêt, sa flore, son attrait touristique…
Thèmes que nous aborderons dans le prochain numéro des « Veillées de Gargas ».**

Sources :
Parc du Luberon
Gargas : Anne-Marie de Cockborne
Carte archéologique d'Apt et du Luberon : Linda Tallah.

Article proposé par l'association
TERRITOIRE ET MEMOIRE
territorememoire@laposte.net

UN PETIT RETOUR SUR NOTRE FÊTE VOTIVE...

Trois jours de fête, de partage et de bonne humeur !

La fête votive de **Gargas**, qui s'est déroulée les **28, 29 et 30 août,** restera encore une fois un très beau souvenir ! Trois jours placés sous le signe de la convivialité, de la musique, des traditions, des rencontres et surtout du plaisir de se retrouver tous ensemble.

Vendredi 28 août : grillades et karaoké !

Les festivités ont commencé dès **18 heures autour des grillades,** dans une ambiance déjà chaleureuse et conviviale. Tout au long de la soirée, les habitants et les « visiteurs » ont pu se retrouver, discuter, partager un bon moment et profiter pleinement de cette fête tant attendue.

La soirée s'est ensuite poursuivie autour d'un **karaoké super sympa !** Chanteurs confirmés ou chanteurs d'un soir, chacun a pu prendre le micro et participer à cette belle ambiance. Des chansons, des rires, des encouragements et beaucoup de bonne humeur ont rythmé cette première soirée. Une excellente façon de lancer ces trois jours de fête !





Samedi 29 août : une soirée haute en couleurs avec le Show Lorca

Le samedi, les grillades étaient à nouveau au rendez-vous, toujours dans cette ambiance simple et chaleureuse qui fait tout le charme de notre fête votive. Les tables se sont remplies, les discussions ont continué et la soirée a pu prendre toute son ampleur.

Puis place au **Show Lorca,** toujours aussi beau, sympathique et enjoué ! Une soirée pleine de rythme, de musique et de bonne humeur, qui a attiré **beaucoup de monde.** Le public était au rendez-vous et l'ambiance était vraiment au top. Une fois encore, ce spectacle a su séduire et faire passer à tous une excellente soirée !





Dimanche 30 août : les jeux inter-villages et les vachettes de la manade Maillet

Le dimanche, place à une tradition toujours très attendue : **les jeux inter-villages avec les vachettes de la manade Maillet !** Cette année, plusieurs villages se sont affrontés dans la joie et la bonne humeur : **Rustrel, Goult, Saignon, Saint-Martin-de-Castillon, Gargas et Roussillon.**













Comme toujours, ces jeux ont offert leur lot de fous rires, de défis, de moments inattendus et de belles performances. Entre les différentes épreuves et les facéties des vachettes, le spectacle était une fois encore **un pur régal !** Un moment apprécié aussi bien par les participants que par le public, venu nombreux encourager les équipes et profiter de ces jeux traditionnels.



Une magnifique clôture pour terminer en beauté... Après toutes ces émotions, la soirée s'est terminée en musique endiablée avec le groupe Namas Pamous, et bien sûr, **autour des grillades,** parce qu'une fête votive à Gargas ne serait pas vraiment une fête votive sans ces moments de partage autour d'un bon repas !



Puis, place à la musique avec le concert de **Namas Pamous,** qui a permis de terminer cette belle journée dans une ambiance festive et conviviale mais aussi pleine de douceur, au travers des voix magnifiques de ce groupe, qui nous ont fait vibrer.

Au cours de ces trois journées, le terrain de boules a repris du service !

Il était temps ! Après avoir quelque peu attendu ses joueurs, notre terrain destiné aux amateurs de pétanque a enfin retrouvé sa vocation première... et quelle meilleure façon de le faire qu'avec un bon tournoi ! Quel plaisir de voir à nouveau celui-ci s'animer au rythme des parties de pétanque ! À l'occasion de celui-ci les amateurs de boules se sont retrouvés dans une ambiance conviviale et chaleureuse, pour quelques heures placées sous le signe du jeu, du partage... et de la bonne humeur.

Les boules ont claqué, les cochonnets ont tremblé, les points ont été âprement disputés... et surtout, les sourires étaient au rendez-vous ! Entre deux « Tu tires ou tu pointes ? », les joueurs ont pu s'en donner à cœur joie dans une ambiance aussi conviviale que passionnée.

Car à la pétanque, on vient pour gagner... mais surtout pour partager un bon moment ! Et de ce côté-là, le tournoi a largement marqué des points.

Un grand merci à tous les participants pour leur enthousiasme et leur bonne humeur.





Une fois encore, cette fête votive a été **belle, géniale, animée et chaleureuse.** Au-delà des grillades, des spectacles, de la musique, des jeux, ce sont surtout tous ces moments partagés qui font la réussite de celle-ci.

Parce qu'il est tellement agréable de se retrouver, de discuter avec les uns et les autres, de revoir des amis, des voisins, des connaissances et de partager ensemble de bons moments dans une ambiance festive et familiale.

Merci à toutes celles et ceux qui ont participé à ces trois magnifiques journées : aux organisateurs, aux bénévoles, aux participants et bien sûr à toutes les personnes venues faire vivre cette fête ! Encore une très belle fête, pleine de sourires, de musique, de rires et de souvenirs... Vivement la prochaine !

FÊTE TRADITIONNELLE DU HAMEAU DE PERROTET

Vendredi 31 juillet, 17 h, fanions et guirlandes chaudement installés lancent les festivités.

À 20h, le repas tiré du sac a réuni quelques bénévoles afin de peaufiner les derniers préparatifs.



Samedi 10h, la fête commence par la pétanque.

Merci à Michel Audon et Jacky Beysson pour l'organisation, 12 équipes en doublette sont prêtes à s'affronter jusqu'à 11 h 30 pour reprendre à 17 h. Les gagnants parvenus en finale sont Jean-Claude en doublette avec Bernard et Sylviane avec Olivier. Ils se sont vu récompenser de bouteilles de vin offertes par la cave de Sylla et de paniers de fruits et légumes de notre producteur local Jérémy Chabert.



À l'heure de l'apéritif, notre maire M. Daumas Jérôme, accompagné de l'adjointe aux associations Vanessa Armand, des conseillères Rachel La Providence, Florence Quaghebeur et Odette Manuelian, ont partagé le verre de l'amitié en échangeant avec la population.



La prise de parole du Maire et du président de l'association **« Les amis de Perrotet »** Jean Marie Bout, souligna l'importance de cette manifestation qui démontre des valeurs de solidarité et de bienveillance entre voisins, et **tous les bénévoles le remercient, lui qui s'investit dans toutes les manifestations.**



Nous avons vécu une séquence émotion à la lecture d'un poème, écrit par Ghislaine pour nos sympathiques voisins **Marie-Thérèse et Guy REMY, qui ont fêté leur 60 ans de mariage cette année.**

Enfin, les convives (environ 130) se sont affairés à table. Au menu : jambon cru et melons locaux, la copieuse soupe au pistou, fromage et salade, gâteaux confectionnés pour le concours.

L'ambiance a gravi un échelon grâce à notre DJ Lô Kal Umberto. Avec sa complicité, les volontaires ont créé un show avec la chanson revisitée « à la mode de Perrotet » de « On écrit sur les murs » des Kids United. Cette chanson a permis le lancement d'une farandole invitant chacun à venir se défouler sur la piste de danse.

Une dizaine de gâteaux confectionnés étaient un régal pour les yeux et les papilles. Marie Thérèse et Guy, Geneviève et Claude (nos couples ancestraux!) étaient les juges du concours. Les prix ont été attribués à Levasseur Sylviane, la gagnante, suivie de Béatrice Crépin et Olivier Jau avec son fils Eden.



La tombola a fait des heureux avec de très jolis lots : un bijou (bijouterie Claire Pezière), un Air fryer (E.Leclerc), une corbeille de fruits et légumes (Jérémy Chabert), une yaourtière et deux photophores (Michel et Ghislaine), une mangeoire pour oiseaux (Anne Marie et Claude Z), une plante (Martine Besson), un baptême en Trike (Claude P) et quelques autres lots. Un merci à tous les donateurs. Le tirage au sort a été effectué par les plus jeunes enfants du hameau.



Avec cette belle ambiance, place fut faite à la danse pour se déhancher et activer le cardio. Ce fut un bonheur de se retrouver, résidents à l'année ou saisonniers, citoyens français et d'ailleurs. Ici, la fraternité prend tout son sens. Ainsi est le message de notre chanson revisitée par Joël et Ghislaine *« on chante pour Perrotet pour ses habitants, pour faire plaisir aux gens, on chante pour l'amitié, la joie, la liberté... des manifs pour les jours à venir et on écrit sur les murs pour que l'asso se lève »...*

Dimanche matin, fanions et guirlandes sont rangés. Rendez-vous à midi sous les pins chez Chantal et Jean-Claude pour apprécier les restes, en se remémorant les bons moments de la veille. Merci aux bénévoles pour leur immense dévouement. A l'an que ven !

L'ABEURADOU ET VIRGINIE

REPRISE DES ACTIVITÉS POUR LES PHILATÉLISTES

Il y a toujours une reprise des activités à la fin des vacances pour toutes les Associations. L'Amicale Philatélique de Gargas ne déroge pas à la règle et plusieurs de ces membres étaient présents le **12 septembre** à la **Journée des Associations.** L'exposition réalisée par les élèves de l'école Les Ocres et récompensée à Paris ainsi que les produits philatéliques créés par l'Association étaient présentés aux visiteurs.



Le 13 septembre, les activités philatéliques encadrées par le Président Alain Dougny ont repris.

Voici les principales prévues pour l'année à venir :

• **Les réunions philatéliques** qui se tiennent dans la salle des Associations, les 2e et 4e dimanche du mois de 9 h à 11 h 30.

Vous rencontrerez des passionnés qui vous conseilleront en toute simplicité. Vous pourrez emprunter notre matériel philatélique (loupe, lampe UV, odontomètre) et nos catalogues de tous pays.

Un thème vous intéresse (Les JO, le sport, les animaux, les fleurs, les célébrités, les transports, les tableaux, les monuments, la Poste Aérienne...) : pourquoi ne pas commencer une collection thématique avec les timbres ?







• **Le dimanche 7 février 2027** se tiendra notre **26e salon toutes collections** au gymnase Jean-Paul SCHMITT. Le rendez-vous annuel des collectionneurs et des curieux à découvrir en famille ou en tant qu'exposant !

Vous y trouverez : timbres, CP, capsules de champagne, télécartes, pin's, disques, insignes, miniatures de parfum, BD, vieux papiers, livres anciens, fèves, pièces de monnaie et billets, jouets, minéraux, ... et bien d'autres choses !



• **Les 13 et 14 mars 2027,** aura lieu **la Fête du Timbre 2027** dans la salle polyvalente. Une manifestation nationale où Gargas sera la seule ville du Vaucluse à l'organiser. Dans la série « Les arts de la rue », le thème choisi pour 2027 sera Comédiens et saltimbanques. L'entrée sera gratuite et des souvenirs philatéliques seront proposés aux visiteurs.

• **En avril 2027,** une nouvelle initiation à la philatélie sera proposée aux élèves de l'école Les Ocres.

N'hésitez plus, venez nous rencontrer !

Pour tous renseignements :
apgargas@gmail.com

AG DE LA GYM VITALITÉ ADULTES GARGAS…

Une association de gymnastique en pleine forme !

L'assemblée générale de l'association de gymnastique s'est tenue le **10 septembre,** l'occasion de dresser le bilan de l'année écoulée et de constater, une nouvelle fois, la bonne santé de l'association.



Depuis maintenant **trois ans, Bernard RAIMBAULT a repris la présidence de l'association.** Grâce à son investissement, mais également au dévouement de toute l'équipe, l'association poursuit son chemin avec dynamisme et convivialité.

Une réussite à laquelle contribue largement Nadine, notre professeur, toujours aussi investie auprès des adhérents. Son professionnalisme, son énergie et sa bonne humeur sont particulièrement appréciés et participent au succès des cours.



Une belle participation :

L'association compte **93 adhérents au 29 décembre 2025,** preuve de son attractivité et de la fidélité de ses pratiquants. Les adhérents sont originaires de nombreuses communes du territoire : **43 de Gargas, 26 d'Apt, 12 de Saint-Saturnin-lès-Apt, 3 de Villars, 3 de Bonnieux, 3 de Roussillon, 1 de Caseneuve, 1 de Castellet et 1 de Saignon.**

Cette diversité géographique témoigne du rayonnement de l'association, qui accueille des pratiquants bien au-delà de sa commune.

Les cours ont également pu se dérouler dans de bonnes conditions malgré les fortes chaleurs estivales, **grâce à la climatisation installée par la mairie.** Un équipement particulièrement apprécié, qui permet aux adhérents de pratiquer leur activité dans un environnement plus confortable.

Une association qui sait aussi se retrouver en dehors des cours :

La convivialité est également au cœur de la vie de celle-ci. Deux sorties ont ainsi été organisées au cours de l'année : **une journée aux Baux-de-Provence** et une découverte du **château de Simiane-la-Rotonde.** Ces moments ont permis aux adhérents de se retrouver autrement, dans une ambiance chaleureuse et amicale.

L'association a également souhaité créer un sentiment d'appartenance autour de ses adhérents avec la réalisation de **tee-shirts à l'effigie de la gymnastique.** Ceux-ci ont été proposés et distribués aux adhérents pour une somme modique. Une initiative sympathique qui permet désormais de porter fièrement les couleurs de GVAG lors des activités et des manifestations.

Un bilan financier très sain :

Sur le plan financier, le bilan présenté lors de l'assemblée générale est très sain, il a donc été approuvé à l'unanimité. Une situation qui permet à l'association d'envisager l'avenir sereinement et de poursuivre ses activités dans de bonnes conditions. Cette année une sortie est déjà prévue le 6 décembre ainsi qu'un projet pour aller en Camargue à la rencontre des flamants roses.

Le **conseil d'administration est composé de quatre personnes,** sortantes cette année, mais qui au terme de l'AG, ont été réélues à l'unanimité.

À l'issue de cette assemblée générale, tous les voyants sont donc au vert pour la gymnastique. Avec **93 adhérents,** un professeur apprécié, une équipe investie, un bilan financier solide et de nombreux moments de convivialité, l'association peut envisager la suite avec confiance.

Un grand **merci à Bernard RAIMBAULT, à Nadine, aux membres du conseil d'administration et à tous les bénévoles** pour leur implication, sans oublier bien sûr l'ensemble des adhérents qui, par leur fidélité et leur enthousiasme, font vivre l'association année après année.



Une association en pleine forme… à l'image de ses adhérents… qui a repris ses activités le 7 septembre !

REPAS DE FIN D'ANNÉE POUR L'ASSOCIATION VOYAGE DU POSSIBLE…

Cette association gère les cours de Pilates donnés par Claude BALLAND-MAGNARD.

« Le Pilates est une méthode douce de renforcement musculaire qui vise à améliorer la posture, la souplesse, l'équilibre et la mobilité du corps.

Les exercices sont réalisés de manière contrôlée, en accordant une grande importance à la respiration, à la concentration et à la précision des mouvements. Le travail sollicite notamment les muscles profonds, en particulier ceux de la sangle abdominale et du dos, afin de renforcer le corps en douceur.

Les cours de Pilates sont accessibles à tous, quel que soit l'âge ou le niveau. Chaque exercice peut être adapté aux capacités et aux besoins de chacun.

Au fil des séances, le Pilates permet de mieux connaître son corps, d'améliorer sa posture, de gagner en tonicité et en mobilité, tout en favorisant une sensation générale de bien-être et de détente.

Une activité idéale pour prendre soin de son corps, renforcer ses muscles et retrouver de meilleures sensations au quotidien. »





Le jeudi 25 juin a eu lieu le repas de fin d'année pour toutes les adhérentes aux cours de Pilates.

Ambiance amicale et chaleureuse où tout le monde a pu se régaler au restaurant « La Petite Histoire » à Gargas.

La reprise des cours s'est tenue à partir du 23 septembre pour une nouvelle année toujours basée sur la joie et la bonne humeur.

Claude BALLAND-MAGNARD

LES LOULOUS DES SOURCES REPARTENT POUR UNE ANNÉE !

C'est reparti pour une nouvelle année scolaire pour l'association Les Loulous des Sources ! Après une rentrée placée sous le signe de la bonne humeur et de la convivialité, l'association est déjà prête à vivre de nouvelles aventures aux côtés des enfants et de leurs familles.

Cette nouvelle année s'annonce riche en idées, en rencontres et en beaux projets ! Toujours animée par la même envie de partager, de créer du lien et de faire plaisir aux petits comme aux grands, l'association fourmille d'idées pour proposer des moments de joie et de partage tout au long de l'année.

Au programme : des animations, des événements festifs, des surprises et, surtout, de belles occasions de se retrouver dans une ambiance chaleureuse et familiale. Les Loulous des Sources comptent bien mettre toute leur énergie et leur enthousiasme au service de ces projets, avec, en ligne de mire, le sourire des enfants !

Mais une association, c'est avant tout une belle aventure collective. C'est grâce à l'investissement des bénévoles, au soutien des familles et à la participation de chacun que toutes ces idées peuvent prendre vie.

Alors, que cette nouvelle année scolaire soit placée sous le signe de la joie, de la solidarité et du partage ! Une chose est sûre : Les Loulous des Sources n'ont pas fini de faire parler d'eux et réservent encore de belles surprises ! Nous vous tiendrons au courant au fur et à mesure…



Mail : lesloulousdessources@gmail.com
Facebook : Les loulous des sources

QUE FAIRE EN CAS DE PIQÛRES D'INSECTES ?

Voici les bons gestes à adopter

1 – MOUSTIQUES- TIGRES :

Bouton rouge qui démange souvent sur les jambes, piqûres surtout le jour : **laver à l'eau et au savon, surtout ne pas gratter, appliquer du froid. Surveiller si fièvre, douleurs articulaires ou malaise.**

2 - GUÊPES, ABEILLES, FRELONS :

Douleur vive immédiate, rougeur, gonflement. L'abeille peut laisser un dard : **retirer le dard sans presser avec une pince à épiler, désinfecter et mettre du froid. Si piqûre aux mains enlever bagues et bracelets.**

URGENCES : Si piqûre dans la bouche ou la gorge avec gène respiratoire ou piqûres multiples.

3 – TIQUES :

Identifier une tique accrochée à la peau après une balade dans les herbes, garrigue ou forêt : **retirer avec un tique-tige, désinfecter et bien noter la date.**

URGENCES : Surveiller si plaque rouge qui s'étend, fièvre ou fatigue.

4 – AOÛTATS :

Très petits acariens d'été mais piqûre qui procure tout de suite des démangeaisons intenses, le plus souvent aux chevilles, derrière les genoux ou à la taille : **douchez-vous, changez et laver vos vêtements, ne pas gratter et mettre du froid localement.**

URGENCES : Si la peau s'infecte.

5 – CHENILLES PROCESSIONNAIRES DU PIN :

Il n'y aura pas de piqûre mais des poils urticants : plaques rouges, yeux irrités, toux. **Surtout ne pas toucher, douchez-vous, changez de vêtements et ne pas frotter les yeux.**

URGENCES : Si gène respiratoire ou réaction importante.

DANS TOUS LES CAS APPELEZ LE 15 OU LE 112 SI :

- **Vous avez des difficultés à respirer,**
- **Vous ressentez un malaise,**
- **Gonflement de votre visage des lèvres ou de la gorge,**
- **Urticaire généralisé,**
- **Piqûres dans la bouche ou la gorge,**
- **Piqûres multiples.**

VOICI QUELQUES CONSEILS SI VOUS VOULEZ ÉVITER CES PROBLÈMES :

- **Portez des chaussures fermées lorsque vous vous promenez en garrigue ou forêts,**
- **Inspectez votre peau au retour de vos balades,**
- **Portez des vêtements couvrants,**
- **Éliminez les eaux stagnantes autour de votre maison.**

Ceci est un document d'information, il ne remplace surtout pas un avis médical.

Sources : ARS PACA- paca.ars.sante.fr ; Ministère de la Santé – sante.gouv.fr ; Assurance Maladie- ameli.fr ; Préfecture des Pyrénées-Orientales –pyrenees-orientales.gouv.fr ; chenille-risque.info


moustique tigre


guêpe


abeille


frelon


tique


aoûtat


chenille processionnaire

PHARMACIES DE GARDE

Les gardes débutent le vendredi à 19 heures et s'achèvent le vendredi suivant à 19 heures, jours et nuits, dimanches et jours fériés inclus :

- 06/11/2026 ..... Ph. **DU LUBERON-ANNE** ..... ***Bonnieux*** – 3, Rue Raspail 04 90 75 82 35
- 13/11/2026 ..... Ph. **BOCHEREAU-HEDOIN** ..... ***Lumières*** – 167, Route de Lumières 04 90 72 31 16
- 20/11/2026 ..... Ph. **SAINT MICHEL** ..... ***Apt*** – Av. Jean Moulin 04 90 74 17 55
- 27/11/2026 ..... Ph. **CHAUVET** ..... ***Roussillon*** – Place Pasquier 04 90 05 66 15
- 04/12/2026 ..... Ph. **LES OCRES** ..... ***Apt*** – 657, Av. Victor Hugo 04 90 74 20 57
- 11/12/2026 ..... Ph. **DU LUBERON-ANNE** ..... ***Bonnieux*** – 3, Rue Raspail 04 90 75 82 35
- 18/12/2026 ..... Ph. **SAUTEL** ..... ***Apt*** – 318, Av. de La Libération 04 90 04 75 92
- 25/12/2026 ..... Ph. **DU CHÂTEAU** ..... ***Gargas*** – 2, Av. des Cordiers 04 90 04 89 04
- 01/01/2027 ..... Ph. **DE LA CATHÉDRALE** ..... ***Apt*** – 146, Rue des Marchands 04 90 74 02 53
- 08/01/2027 ..... Ph. **COLLARD - BELLOT** ..... ***Saint-Saturnin*** – Av. Jean Geoffroy 04 90 75 41 79
- 15/01/2027 ..... Ph. **ANGOT- HUTIER** ..... ***Apt*** – 72, Rue des Marchands 04 90 74 01 39
- 22/01/2027 ..... Ph. **BOCHEREAU-HEDOIN** ..... ***Lumières*** – 167, Route de Lumières 04 90 72 31 16
- 29/01/2027 ..... Ph. **SAINT MICHEL** ..... ***Apt*** – Av. Jean Moulin 04 90 74 17 55
- 05/02/2027 ..... Ph. **CHAUVET** ..... ***Roussillon*** – Place Pasquier 04 90 05 66 15
- 12/02/2027 ..... Ph. **LES OCRES** ..... ***Apt*** – 657, Av. Victor Hugo 04 90 74 20 57

Il est possible, en allant sur le site **« www.3237.fr » (site accessible 24/24)** et en indiquant vos critères de recherches, d'obtenir la pharmacie de garde la plus proche de chez vous.

LA MAISON MÉDICALE DE GARDE : aux urgences du Centre Hospitalier d'Apt : vendredi de 20 h 30 à 22 h 30, le samedi de 15 h à 18 h et de 20 h 30 à 22 h 30. Pour les dimanches et les jours fériés : de 10 h à 12 h, de 15 h à 18 h et de 20 h 30 à 22 h 30.

LES URGENCES : elles sont ouvertes en permanence mais avant de vous y rendre appeler le 15 (ou le 18).

INFO PRATIQUE : faites le 3223 pour connaître l'infirmier(e) de garde.

NUMÉROS UTILES

DIVERS

Appeler directement les services compétents et non la Mairie en cas de problème.

- URGENCES GENDARMERIE 17
- POMPIERS ..... 18 ou 112
- URGENCES MÉDICALES / SAMU ..... 15 ou 112
- CENTRE HOSPITALIER D'APT 0 826 020 084
  04 90 04 33 00
- CENTRE ANTI-POISON DE MARSEILLE 04 91 75 25 25

ENEDIS *(Urgence dépannage)* 09 72 67 50 84
GRDF *(Urgence dépannage)* 09 69 36 35 34
SUEZ *(Eau potable)* 0 810 739 739
numéro d'urgence : 09 77 40 11 36
ASSAINISSEMENT 04 90 74 65 71
SIRTOM *(Ordures ménagères)* 04 90 04 80 21
Bibliothèque 04 90 74 14 85

MAIRIE DE GARGAS

4, Place du Château - 84400 Gargas
Tél : 04 90 74 12 70
Site Internet : www.gargas.fr - e-mail : info@gargas.fr
Horaires de la Mairie :
LUNDI, MARDI, JEUDI : de 8 h 30 à 12 h / 14 h à 17 h 30
MERCREDI : fermé au public
VENDREDI : de 8 h 30 à 12 h / 14 h à 17 h.
Le Maire reçoit le mercredi après-midi sur rendez-vous

URBANISME

Uniquement sur rendez-vous les mardis et jeudis de 13 h à 16 h 30
Contact 04 90 74 94 35 – urba2@gargas.fr

Dentistes

Dr Mioara HERGHELEGIU ..... Tél : 04 90 04 70 37

Hypnothérapeutes

Coraly COULIN MILON ..... Tél : 06 77 13 83 59

Infirmières

Jessica TRANBERG et Oumkeltoum SUET ... Tél : 04 90 04 72 26
Françoise GRIMAULT et Ilyana CHAUVIN ... Tél : 06 80 85 91 77
Véronique JUILLARD ..... Tél : 06 80 85 91 77

Kinésithérapeutes

Arnaud REY, Hugo REY
et Sabine IDA LENNE ..... Tél : 04 90 04 88 57
Jade CHAUVIN ..... Tél : 06 83 93 78 48

Médecins généralistes

Dr AUFFRANC Nicolas ..... Tél : 04 90 04 77 91
Dr BERARD Manon ..... Tél : 04 32 50 02 48
Dr HUGONY Mélanie ..... Tél : 04 12 37 30 31

Naturopathes Réflexologues

Sylvie GARREAU ..... Tél : 06 46 27 29 64
Lucile SAUTEL-TAMET ..... Tél : 07 69 30 01 84

Ostéopathes D.O.

Arnaud REY ..... Tél : 06 75 60 79 18
Amélie SABA ..... Tél : 04 32 50 24 35

Pharmacie

Pharmacie du Château ..... Tél : 04 90 04 89 04

Podologue

Eve BAUD'HUIN-BARENNE ..... Tél : 04 90 74 20 47

Psychologue

Delphine BOURGUE ..... Tél : 07 81 53 20 84

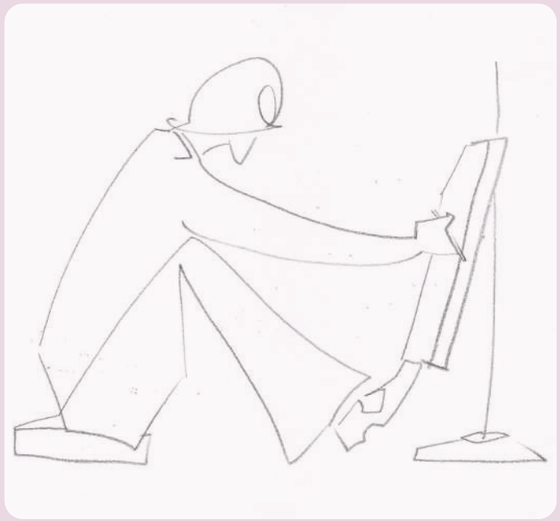
Radiesthésiste

Dominique FABBRI ..... Tél : 06 59 07 54 27

Vétérinaires

Cabinet Vétérinaire La Garance ..... Tél : 04 90 74 29 98

J'AI FAIT UN RÊVE...



J'ai partagé un rêve sur les Veillées de Gargas et il se concrétise... voici que naît **un Atelier,** où sont bienvenues toutes les formes d'expression libre, quelles que soient les passions de chaque membre. Nous sommes un petit groupe d'artistes en herbe : aquarelle, croquis, pastel, peinture, modelage, dessin, collage, tout est possible. Vous vous y intéressez mais vous hésitez sur l'esprit du groupe ou sur vos capacités ? Simple : notre idée est le plaisir de faire et la liberté de création graphique. Chez nous, pas de critique ni de dirigisme mais, autour d'un sujet, le plaisir d'échanger nos façons de faire, l'occasion de découvrir des sensibilités et des techniques différentes...



Concrètement, nous nous réunissons amicalement le lundi après midi. Et si cela devenait nécessaire, nous fonderons une association.

Pour en savoir davantage, voici mon mail : **fauque.michele@orange.fr**

BIENVENUE AUX PETITS LOULOUS !

Bienvenue à vous petits bébés, ou plutôt « Loulous », qui avez tant de belles choses à découvrir ! Une naissance est toujours un merveilleux événement... Un petit être arrive et, avec lui, c'est tout un univers qui se transforme. Après des mois d'attente, de rêves et d'impatience, voici enfin venu le moment de découvrir ce petit visage, ces petites mains, ce petit sourire qui vont rapidement prendre une place immense dans le cœur de toute la famille.

L'arrivée d'un bébé, c'est le début d'une nouvelle aventure, faite de tendresse, de découvertes et de nombreux petits bonheurs. Les premiers câlins, les premiers sourires, les gazouillis, les premiers pas... autant de petits instants qui deviennent de grands souvenirs.

Pour les parents, les frères et sœurs, les grands-parents et toute la famille, cette naissance est l'occasion de partager beaucoup d'émotions et de créer de nouveaux souvenirs ensemble.

Aux **Loulous des Sources,** nous sommes toujours heureux de voir grandir notre jolie communauté et de souhaiter la bienvenue aux nouveaux petits bouts qui viennent l'agrandir et qui un jour viendront nous rejoindre dans nos écoles afin d'agrandir et de faire durer cette belle association.

Alors, à tous les bébés nés cette année, nous souhaitons une très belle arrivée parmi nous ! Et à leurs familles, beaucoup de bonheur, de rires, de câlins et de merveilleux moments à partager.

De la part des Loulous des Sources

État civil

Ces informations sont données avec l'autorisation des familles concernées.

NAISSANCES

Paulin **TATIER** le 26 août 2026

Julia **CHABERT** le 26 août 2026

DÉCÈS

FOREST Claude (93 ans) le 28 juin 2026

LANG Christiane née **MATHIEU** (66ans) le 7 août 2026

VERRIER Marie-France née **MARCELIN** (76 ans) 26 août 2026

POUGET Sylvie née **LACAZE-LABARRERE** (65 ans) le 19 septembre 2026

« Les Veillées de Gargas » Bulletin d'informations - 4, Place du Château - 84400 GARGAS - Tél. 04 90 74 12 70
Directeur de la publication : Jeanine Baquey (tél. 04 90 74 28 86) - Direction de la rédaction : veilleesdegargas@live.fr - Association Loi de 1901
Magazine trimestriel gratuit - Tirage 1850 exemplaires - Dépôt légal : 2006 - ISSN 1951-9877 - N° de Siret : 807 549 910 00014
Les photos et illustrations qui nous ont été confiées sont réputées libres de droits - Impression : L'Imprim' 57, rue Cely - 84400 APT - Tél. 04 90 74 12 33 - IMPRIM'VERT
RESPECTEZ L'ENVIRONNEMENT. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.
Le contenu des annonces relève de la responsabilité exclusive des annonceurs. Il ne saurait engager la responsabilité de l'association.

DOMAINE
Daumas
VENTE DE VIN - PRODUITS DE LA FERME
La Choque - 84400 Gargas
Tél. 04 90 74 55 32 - 06 88 28 55 42
domainedaumas.gargas84@orange.fr



Vins
Appellation Ventoux, propriétaire récoltant
Miel de lavande Pois chiches
Produits à base de petit épeautre

L'IMPRIM'



TOUS TRAVAUX D'IMPRESSION
OFFSET ET NUMÉRIQUE
SANS ALCOOL NI CHIMIE
CRÉATION ET MAQUETTE
57 RUE CÉLY, 84400 APT
Tél. : 04 90 74 12 33 ■ Fax : 04 90 04 60 90
imprimapt@wanadoo.fr

AMIC
POMPES FUNÈBRES
COMPLEXE FUNERAIRE
du PAYS D'APT



Parce qu'il est des moments où il faut être certain de pouvoir faire confiance...

CONTRATS PRÉVOYANCE OBSÈQUES
ORGANISATION COMPLÈTE DE FUNÉRAILLES
Toutes démarches • Contrat obsèques
Crémation • Transport de corps France - Étranger
MARBRERIE DU GRAND LUBERON
Caveaux • Marbre • Granit • Gravures • Nettoyage de tombe
MAGASIN D'ARTICLES FUNÉRAIRES
100 m2 d'exposition
Plaques Granit - Céramiques • Vases • Fleurs artificielles

ZAC LA Peyrolière 1 • 84400 APT
Tél. 04 90 04 79 45 • Fax 04 90 74 30 02
amic.fax@gmail.com
www.pompes-funebres-amic.com

Entreprise à caractère familial fondée en 1916 - HABILITATION PRÉFECTORALE 20208409

Artisan plombier

Stéphane ROUX

CHAUFFAGISTE
MAINTENANCE
DEPANNAGE

La Bladayre
84400 GARGAS
Tél./Fax : 04 90 74 65 27

España Travaux Services

E.T.S

ESPAÑA Lucas
06 25 71 36 77

Aménagement extérieur
Assainissement fosses septiques
Terrassement / VRD
Terre végétale

espana.ets@gmail.com
84400 Gargas

ENTREPRISE
CHRISTOPHE MONNIER



Agencement de cuisine,
Salle de bains, peinture,
Carrelage, placoplâtre,
Ravalement façade.

ZA de La Frapt
Quartier Les Moulins - 84400 Gargas

06 76 45 13 91

24h/24

Depuis 2008

T.I.G. Sécurité

04 90 65 00 26

Télésurveillance
Intervention
Gardiennage
Sécurité

Alarme

Caméra



555 av Victor Hugo 84400 Apt
www.tigsecurite.fr